



“Mi escuela, un lugar para aprender y crecer en un ambiente saludable”

### PLANIFICACIÓN DE AUTOAPRENDIZAJE

#### SEMANA 6 DEL 04 de mayo AL 08 DE Mayo 2020

<b>ASIGNATURA</b>	Ciencias Naturales 2 ° Básicos
<b>NOMBRE DEL PROFESOR/A</b>	Isabel Gómez 2°A Priscila Salas 2°B
<b>CONTENIDO</b>	Reconocer el cuidado del cuerpo humano.
<b>OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)</b>	<b>(OA 08)</b> Explicar la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el fortalecimiento del corazón, proponiendo formas de ejercitarla e incorporarla en sus hábitos diarios.
<b>MOTIVACIÓN</b>	Sabes que a través de la actividad física, la higiene personal y una buena alimentación puedes cuidar tu cuerpo. Te invito a realizar las siguientes actividades.
<b>ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS</b>	ACTIVIDADES: 1-Observan imagen y responden pregunta. 2-marcas imágenes beneficiosas para la salud. 3- señalar la función y la importancia del corazón para el cuerpo. 4- Dibujar y colorear lo que hacer en beneficio de tu cuerpo.
<b>EVALUACIÓN FORMATIVA</b>	Actividad de cierre Dibujar y pintar lo que haces en beneficio de tu cuerpo.
<b>ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO</b>	<a href="mailto:Isabel.gomez@colegio-jeanpiaget.cl">Isabel.gomez@colegio-jeanpiaget.cl</a> (2do.A) <a href="mailto:Priscila.salas@colegio-jeanpiaget.cl">Priscila.salas@colegio-jeanpiaget.cl</a> (2do.B) Fecha de envío : Viernes 8 de mayo

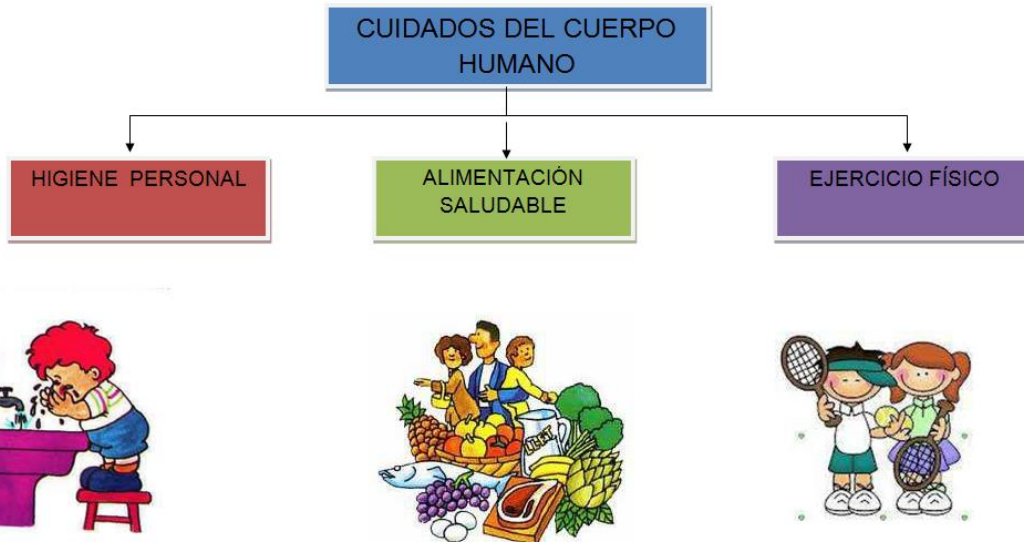


“Mi escuela, un lugar para aprender y crecer en un ambiente saludable”

## GUÍA DE APRENDIZAJE N°6

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_

**Objetivo:** Reconocer cuidados del cuerpo humano



*¿Qué actividad realizas tú para el cuidado de tu cuerpo?*

---

1. Indica tres formas de fortalecer huesos y músculos.

a.

b.

c.



“Mi escuela, un lugar para aprender y crecer en un ambiente saludable”

2. Marca las actividades son beneficiosas para la salud. Luego explica el porqué de tu elección.



Explicación




“Mi escuela, un lugar para aprender y crecer en un ambiente saludable”

3. Señala la función e importancia del corazón para tu cuerpo. Luego indica 3 formas de cuidarlo.

Función e importancia del corazón

¿Cómo cuidas al corazón?

- 1.
- 2.
- 3.

Para terminar: dibuja y colorea lo que más te gusta según en cada caso.

Comida Favorita

Deporte Favorito

Aseo personal