PLANIFICACIÓN DE AUTOAPRENDIZAJE

SEMANA 9 DEL 25 de mayo AL 29 DE Mayo 2020

ASIGNATURA	**Ciencias Naturales 2 ° Básicos**
NOMBRE DEL PROFESOR/A	Isabel Gómez 2°A Priscila Salas 2°B
CONTENIDO	Retroalimentación
OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)	**OA 07)** Identificar la ubicación y explicar la función de algunas partes del cuerpo que son fundamentales para vivir: corazón, pulmones, estómago, esqueleto y músculos. **(OA 08)** Explicar la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el fortalecimiento del corazón, proponiendo formas de ejercitarla e incorporarla en sus hábitos diarios.
MOTIVACIÓN	Te invito a recordar y colocar en práctica tus conocimientos.
ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS	ACTIVIDADES: ***1- Leen texto y responden preguntas*** ***2- Recuerdan las funciones y marcan la alternativa correcta.*** ***3- Escriben V o F*** ***4- Pinta la ubicación del corazón, pulmones y estómago.*** ***Guía de aprendizaje, cuaderno, tijeras, lápices de colores***
EVALUACIÓN FORMATIVA	Actividad de cierre Arma a nuestro pequeño amigo. Si te fijas bien te mostrará las partes del cuerpo ya estudiadas.
ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO	Isabel.gomez@colegio-jeanpiaget.cl (2do.A) Priscila.salas@colegio-jeanpiaget.cl (2do.B) Fecha de envio : Viernes 29 de mayo

GUÍA DE APRENDIZAJE N°9

NOMBRE: _____

Objetivo: **Identificar la función de algunos órganos del cuerpo y reconocer la importancia de la actividad física.**

I- Lee el siguiente texto y responde las preguntas. 3 pts

Ya sabes lo importante que es la actividad física para mantener el cuerpo fuerte y saludable. Para que se convierta en un **hábito**, considera los siguientes consejos:

- Pasa solo un máximo de dos horas al día sentado o sentada frente al computador o el televisor.
- Si tienes bicicleta, úsala a diario aunque sea solo por media hora.
- Juega al aire libre siempre que puedas. Por ejemplo, a saltar la cuerda, a jugar fútbol o a hacer carreras.

1- ¿Para qué es importante la actividad física?
   a) Para mantener el cuerpo fuerte y saludable.
   b) Para mantener un cuerpo débil.
   c) Para mantener un cuerpo cansado.

2- ¿Cuantas horas debes permanecer sentado al día?
   a) Siete horas al día
   b) Dos horas al día
   c) Cuatro horas al día.

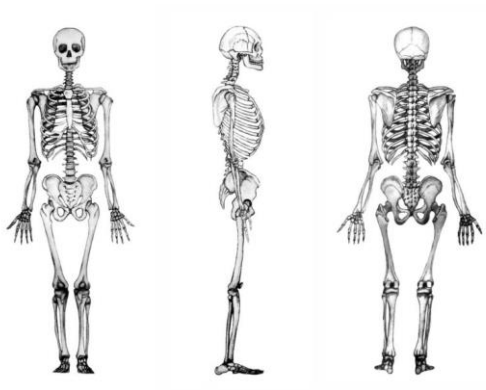
3- ¿Qué juegos debes hacer al aire libre?
   a) Jugar con la Tablet y celular
   b) Juagar video juegos
   c) Saltar la cuerda, futbol y carreras.

II.- Selección múltiple. Encierra en un círculo la alternativa que consideres correcta para cada pregunta. Recuerda que sólo hay una correcta por cada pregunta. (9 pts)

1) El órgano que digiere y almacena los alimentos es

   a) Pulmones
   b) Estómago
   c) Corazón

2) La siguiente imagen nos muestra



   a) El esqueleto humano
   b) El corazón humano
   c) Los músculos humanos

3) ¿Cuál es la función del corazón?

   a) Proteger los pulmones
   b) Enviar sangre a todo mi cuerpo
   c) Nos permite respirar

4) La principal función de los huesos es

   a) Actuar como soporte del cuerpo humano
   b) Actuar como protección para órganos de cuerpo humano
   c) Ambas respuestas son correctas

5) El ejercicio diario permite que nuestro corazón

   a) Se fortalezca
   b) Se debilite
   c) Se mantenga igual que en la infancia

6- ¿Qué acción nos permite realizar los pulmones?

a) Comer
b) Respirar
c) Movernos

7- Cuando levantamos un brazo ¿Que estructura actúan en conjunto?

a) Huesos y corazón
b) Huesos y músculos
c) Músculos y pulmones

8- ¿Que acción permite mantener una vida saludable y fortalecer nuestro cuerpo?

a) Comer un solo tipo de alimento toda la semana
b) Ver televisión y utilizar los videos juegos
c) Realizar actividad física y comer comida saludable.

IV- Escribe una v si las frases son verdaderas o F si son falsas. 4 pts

a) _____ El estómago se ubica al lado del corazón
b) _____ Los alimentos son necesarios para vivir
c) _____ los músculos son blandos y elásticos
d) _____ los huesos se unen por medio de las articulaciones

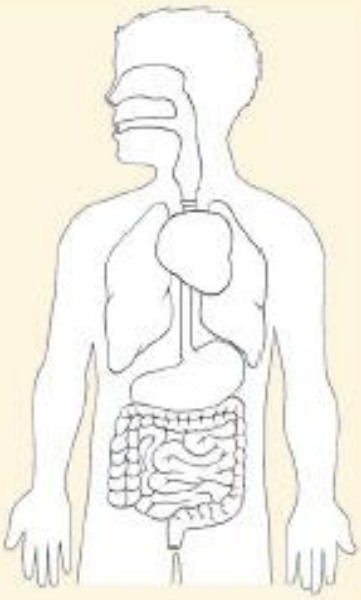
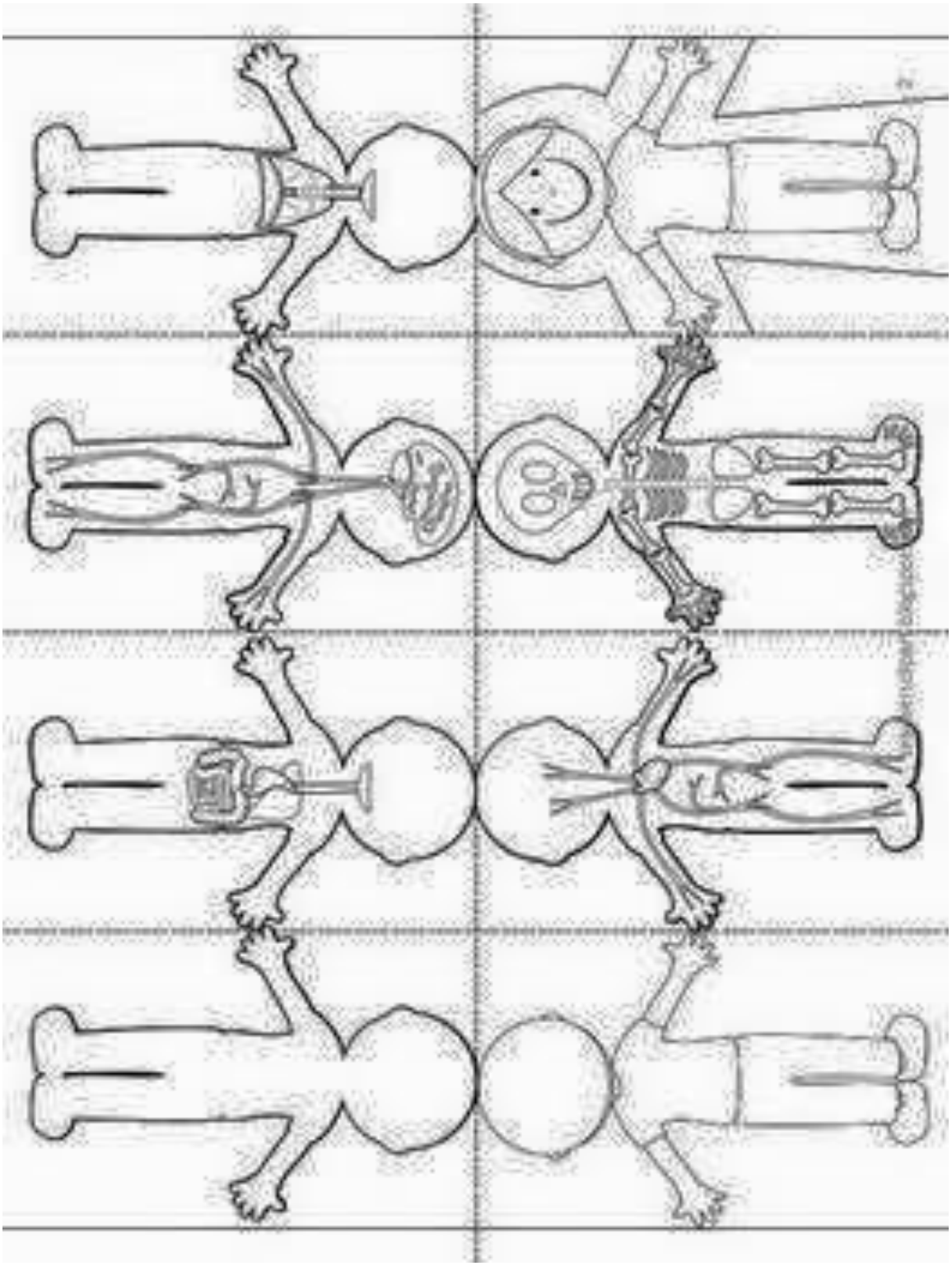
V- 3 pts

1. Pinta según los colores:

el corazón.

los pulmones.

el estómago.



Ahora debes pintar , recortar y armar nuestro cuerpo humano.