



MÓDULO DE AUTOAPRENDIZAJE

SEMANA 30 AL 4 DE ABRIL 2020

TÍTULO	¿Cómo me alimento?
ASIGNATURA /MÓDULO TP	Educación Física y Salud
NOMBRE DEL PROFESOR/A	Marcos Lucero
OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)	OA9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable.
MOTIVACIÓN	La siguiente actividad busca que el estudiante conozca los diferentes alimentos y la importancia de estos.
ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS	Señalan los alimentos que consumen durante la semana, luego recortan y pegan en la pirámide alimenticia los alimentos según su categoría. De esta manera se busca que el estudiante conozca la importancia de los alimentos y los beneficios que tiene para su desarrollo.
EVALUACIÓN	A través de una lista de cotejo se evaluará si el estudiante reconoce los diferentes alimentos según su categoría.
ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO	Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl Se sugiere sacar una foto de la guía y enviarla con el nombre del estudiante y el curso al cual pertenece al correo anteriormente mencionado.



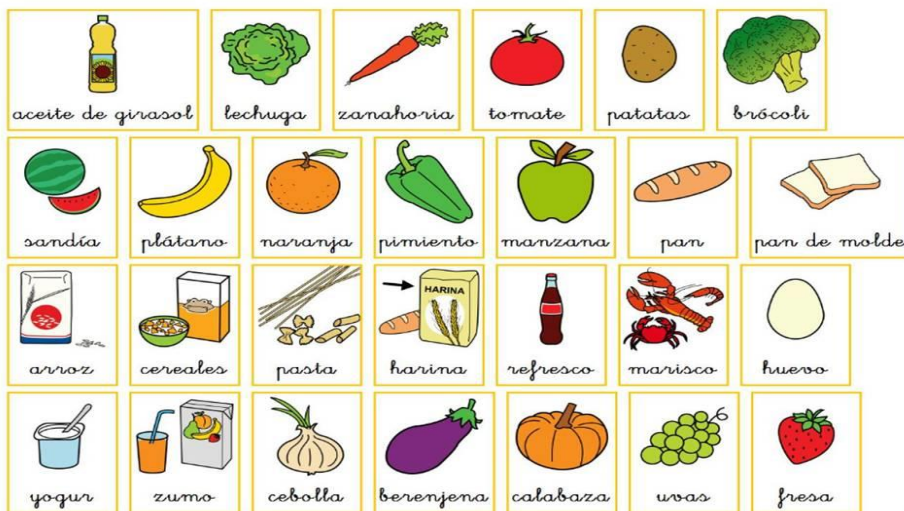
GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA		
Nombre:		
Curso: Segundo básico	Fecha:	Profesor : Marcos Lucero
OBJETIVOS DE APRENDIZAJES		CONTENIDOS
1.- Higiene, Postura y Vida Saludable (OA9)		<ul style="list-style-type: none">• Concepto de higiene y vida saludable

1.- Colorea y encierra en un círculo los alimentos que consumes durante la semana.
Mínimo 5

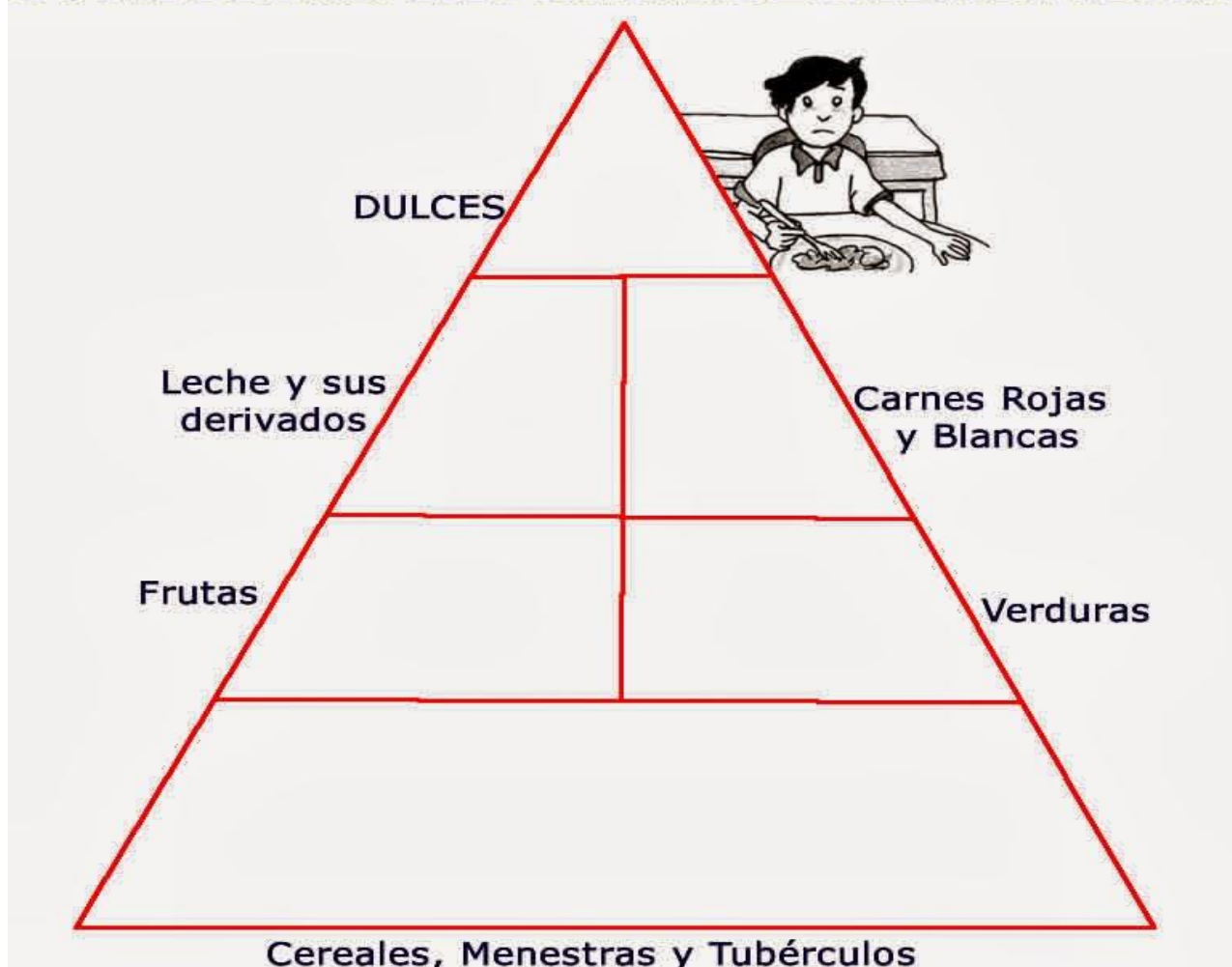




2.- Recorta los dibujos y pégalos en la pirámide.



COMPLETAR LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA





Lista de Cotejo Educación Física

Tema: Los Alimentos

Curso: 2° Básico

Tarea : Recortar ,colorear y completar pirámide alimenticia.

Ítem	Puntaje ideal	Puntaje logrado
Encierra como mínimo 5 alimentos	3	
Colorea como mínimo 5 alimentos	3	
El estudiante recortar los alimentos	5	
El estudiante cumple con completar la pirámide alimenticia	5	
Total	16	

Puntaje 60 %	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Nota	7.0	6.5	6.1	5.6	5.1	4.7	4.2	3.9	3.7