



**MÓDULO DE AUTOAPRENDIZAJE**

**SEMANA 30 AL 4 DE ABRIL 2020**

<b>TÍTULO</b>	¿Cómo me alimento?
<b>ASIGNATURA /MÓDULO TP</b>	Educación Física y Salud
<b>NOMBRE DEL PROFESOR/A</b>	Marcos Lucero
<b>OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)</b>	OA9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable.
<b>MOTIVACIÓN</b>	La siguiente actividad busca que el estudiante conozca los diferentes alimentos y la importancia de estos.
<b>ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS</b>	Señalan los alimentos que consumen durante la semana, luego recortan y pegan en la pirámide alimenticia los alimentos según su categoría. De esta manera se busca que el estudiante conozca la importancia de los alimentos y los beneficios que tiene para su desarrollo.
<b>EVALUACIÓN</b>	A través de una lista de cotejo se evaluará si el estudiante reconoce los diferentes alimentos según su categoría.
<b>ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO</b>	<a href="mailto:Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl">Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl</a> Se sugiere sacar una foto de la guía y enviarla con el nombre del estudiante y el curso al cual pertenece al correo anteriormente mencionado.



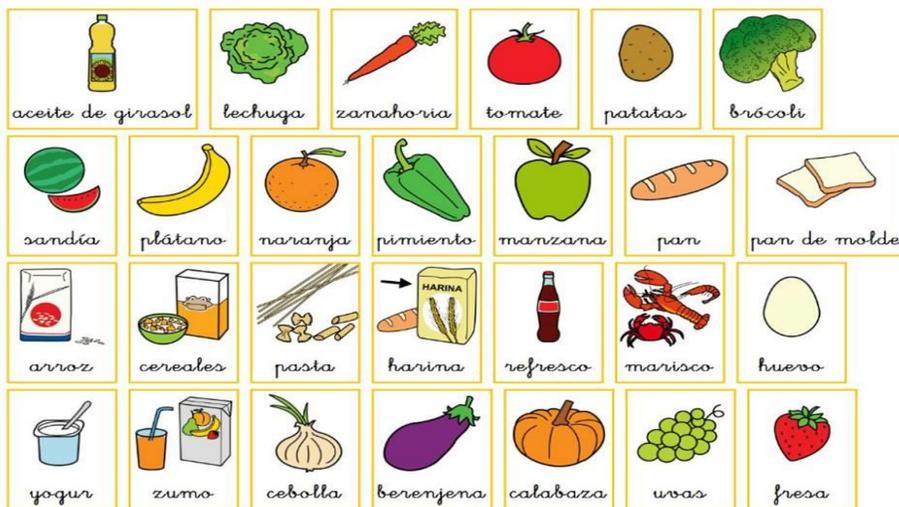
GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA		
Nombre:		
Curso: Segundo básico	Fecha:	Profesor : Marcos Lucero
OBJETIVOS DE APRENDIZAJES		CONTENIDOS
1.- Higiene, Postura y Vida Saludable (OA9)		<ul style="list-style-type: none"><li>• Concepto de higiene y vida saludable</li></ul>

1.- Colorea y encierra en un círculo los alimentos que consumes durante la semana.  
Mínimo 5

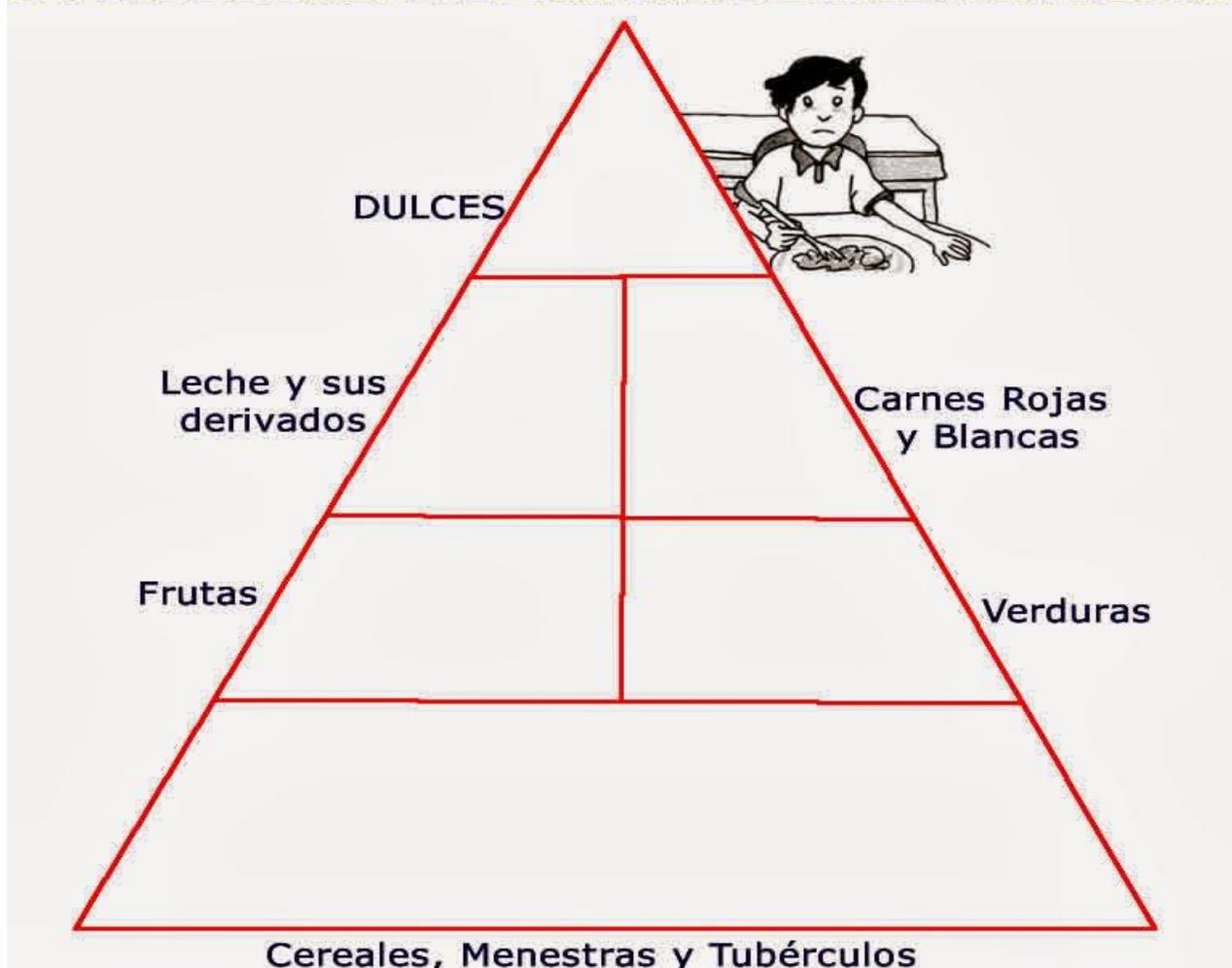




## 2.- Recorta los dibujos y pégalos en la pirámide.



## COMPLETAR LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA





### Lista de Cotejo Educación Física

Tema: Los Alimentos

Curso: 2° Básico

Tarea : Recortar ,colorear y completar pirámide alimenticia.

Ítem	Puntaje ideal	Puntaje logrado
Encierra como mínimo 5 alimentos	3	
Colorea como mínimo 5 alimentos	3	
El estudiante recortar los alimentos	5	
El estudiante cumple con completar la pirámide alimenticia	5	
Total	16	

Puntaje 60 %	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Nota	7.0	6.5	6.1	5.6	5.1	4.7	4.2	3.9	3.7