



## MÓDULO DE AUTOAPRENDIZAJE

### SEMANA 6 AL 10 DE ABRIL 2020

<b>TÍTULO</b>	Habilidades motrices en mi escuela
<b>ASIGNATURA /MÓDULO TP</b>	Educación Física y Salud
<b>NOMBRE DEL PROFESOR/A</b>	Marcos Lucero
<b>OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)</b>	(OA1) Se desplazan en sentido horizontal y vertical de forma coordinada y manteniendo el control de su cuerpo; por ejemplo: carreras, saltos, entre otros.
<b>MOTIVACIÓN</b>	La siguiente actividad busca que el estudiante recuerde el espacio físico en el cual realiza educación física y los materiales que utiliza. Realizar los ejercicios en compañía de su familia.
<b>ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS</b>	Dibujar, pintar enumerar patio del colegio y materiales que se utilizan en la realización de la clase de educación física. Ejecutar ejercicios de saltos en compañía de su familia.
<b>EVALUACIÓN</b>	A través de una lista de cotejo se evaluará si el estudiante realiza lo solicitado. Enviar fotografías o videos realizando las actividades.
<b>ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO</b>	<a href="mailto:Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl">Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl</a> Se sugiere sacar una foto de la guía y enviarla con el nombre del estudiante y el curso al cual pertenece al correo anteriormente mencionado.



## GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA

Nombre:

Curso: Segundo básico

Fecha:

Profesor : Marcos Lucero

### OBJETIVOS DE APRENDIZAJES

1.- (OA1) Se desplazan en sentido horizontal y vertical de forma coordinada y manteniendo el control de su cuerpo; por ejemplo: carreras, saltos, entre otros.

### CONTENIDOS

Se desplazan por medio de la carrera en diferentes distancias y direcciones con una correcta alternancia de piernas y brazos; por ejemplo: hacia adelante, atrás, izquierda y derecha.

### 1.- Dibuja y aprende.

Pedro ha hecho un dibujo de las instalaciones deportivas de su colegio para que veas en donde el profesor realiza las clases. De Educación Física. Ahora dibuja tú las instalaciones de tu colegio.

Actividad: Dibuja y pinta tu patio de educación física y recuerda con que implementación deportiva cuenta tu escuela.



**2.-Realizar los siguientes ejercicios en casa con la ayuda de tu familia.** Si puedes imprimir tu guía desarróllala y luego pégala en tu cuaderno de asignatura, de lo contrario la transcribes y respondes en el cuaderno tu guía.

**EL SALTO DE LA RANA:** Colocar un balón en sus rodillas sin tomarlo con las manos y avanzar saltando ida y vuelta, luego el balón lo debe transportar otra persona y realizar el mismo ejercicio.

**CIELO, MAR Y TIERRA: EI CIELO** corresponde a decir al frente, **MAR** corresponde decir atrás, **TIERRA** equivale quedar en el centro de mar y cielo; el estudiante con su familia se distribuye por el espacio de la casa detrás de una línea del piso, y atentos a las indicaciones que otro adulto o hermano diga. Realizan saltos el indicado por el adulto o hermano, la persona que se equivoca de acción, pierde una vida, cada jugador tiene 3 vidas una vez que pierde estas vidas automáticamente fuera de la actividad.



### Lista de Cotejo Educación Física

Tema: Habilidades motrices en mi escuela

Curso: 2° Básico

Tarea: Dibujar, escribir, pintar y realizar ejercicios dados.

Ítem	Puntaje ideal	Puntaje logrado
Dibuja Patio de colegio	3	
Enumera implementos deportivos de la Escuela.	3	
Pinta su patio del colegio	5	
Se observa la realización de los ejercicios	5	
Puntaje Total	16	
Puntaje Alumno		

Puntaje 60 %	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Nota	7.0	6.5	6.1	5.6	5.1	4.7	4.2	3.9	3.7