**PLANIFICACIÓN PARA EL AUTOAPRENDIZAJE**

**SEMANA 9 del 25 al 29 de Mayo año 2020**

|  |  |
| --- | --- |
| **ASIGNATURA /CURSO** | RELIGIÓN / SEGUNDO AÑO A |
| **NOMBRE DEL PROFESOR/A** | Sara Pérez Miranda |
| **CONTENIDO** | AUTOCUIDADO |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)** | Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a:rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal.. |
| **ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS** | Escuchan y comentan el cuento en compañía de un adulto  <https://www.youtube.com/watch?v=cFUaHGlF0Dk>  **DESARROLLO DE GUIA** |
| **EVALUACIÓN FORMATIVA** | Ticket de salida (saca foto solo a las respuestas del ticket de salida y envíamela) (no olvides escribir tu nombre y la fecha)  ¿Consideras que la comida chatarra hace bien para nuestra salud?  ¿Cuál es la comida que más te gusta?  ¿Podemos encontrar alimentos saludables en todas partes? |
| **ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO** | Saca una foto a tu cuaderno con las respuestas del ticket de salida y envíalas a  santasara63@gmail.com |

.

**Responde en tu cuaderno, según lo visto en el video**

**1.- ¿Consideras qué los padres de Lalo cuidaban su alimentación?**

**2.- ¿Es importante la comida saludable?, ¿Por qué?**

**3.- ¿Qué beneficios trae al cuerpo la alimentación saludable?**

**4.- ¿Qué le aconsejarías a un amigo o familiar para que se alimente mejor?**

**DIBUJA UN PLATO DE COMIDA SALUDABLE**

|  |
| --- |
|  |

**¡¡ÉXITO EN TU ACTIVIDAD!!**