



**PLANIFICACIÓN DE AUTOAPRENDIZAJE**  
**SEMANA 15 DEL 6 AL 10 DE JULIO 2020**

<b>TÍTULO</b>	Habilidades Motrices Básicas de Locomoción, Manipulación y Estabilidad
<b>ASIGNATURA /MÓDULO TP</b>	Educación Física y Salud 2º básico
<b>NOMBRE DEL PROFESOR/A</b>	Marcos Lucero
<b>OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 2</b>	OA1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base a una pequeña altura, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.
<b>MOTIVACIÓN</b>	iiiBuenos días estudiantes!!! Hoy daremos inicio a nuestra clase n° 15 de educación física y salud. Habilidades motrices Básicas. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=T7fJQZKagnk&amp;t=5s">https://www.youtube.com/watch?v=T7fJQZKagnk&amp;t=5s</a>
<b>ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS</b>	<b>Actividades:</b> 1.-Definiciones de Conceptos. 2.-Observar imágenes y mencionar a que habilidades motrices corresponden. 3.-Mencionar las acciones de manipulación que se pueden hacer con un balón de básquetbol. 4.- Observar en imágenes la habilidad motriz de manipulación. 5.-Completar y unir las imágenes motrices. 6.-Responder en el cuaderno ticket de salida.  <b>Recursos:</b> Guía ,cuaderno y lápiz.
<b>EVALUACIÓN</b>	Evaluación Formativa: Sera el Ticket de Salida
<b>ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO</b>	Fecha de entrega:10/07/2020 WhatsApp: +56964515300 Recordar sacar una fotografía a la actividad y enviarla al siguiente correo <a href="mailto:Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl">Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl</a>

**GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA**

**Nombre:**

**Curso: Segundo básico**

**Fecha:**

**Profesor : Marcos Lucero**

**OBJETIVOS DE APRENDIZAJES:** Conocer los conceptos de habilidades motrices básicas locomotrices no locomotrices mediante diferentes ejercicios.

**CONTENIDOS:** Demostrar disposición a mejorar su condición física e interés por practicar actividad física de forma regular.

Enviar ticket de salida al siguiente correo: [Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl](mailto:Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl)

**#LAVATELASMANOS**

## ¿Qué son las Habilidades motrices básicas?

Se llama habilidad a la capacidad física para hacer una cosa. Las habilidades motoras básicas son aquellos movimientos que se presentan de manera natural en el hombre como desplazamientos, saltos, giros, equilibrio, lanzamientos, recepción, correr, caminar, etc.

### Habilidades Motrices de Locomoción

#### Habilidades locomotrices

1. Andar
2. Correr
3. Reptar
4. Nadar
5. Trepar
6. Gatear
7. Rodar
8. Saltar
9. Equilibrio dinámico



### Habilidades Motrices No Locomotrices

#### Habilidades no locomotrices



1. Saltar
2. Girar
3. Equilibrio estático
4. Balancearse
5. Colgarse
6. Empujar
7. Tracciona



Las Habilidades Motrices Básicas de esta unidad son parte de nuestra vida, siempre la estamos aplicando y son 3.

- LOCOMOCIÓN
- MANIPULACIÓN
- ESTABILIDAD

**Locomoción** Es trasladarse de un lugar a otro de cualquier forma, caminando, trotando, gateando, rodando, etc.



**Manipulación:** Manipular objetos puede ser con cualquier parte de tu cuerpo, manos, pies, cabeza, muslos, como dominar un balón



**Estabilidad:** Se refiere a mantenerse estable en un lugar o incluso estando en movimiento. Estabilidad esta relacionado directamente con el equilibrio.





1.-Observa y menciona a que habilidad motriz corresponde cada imagen.



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

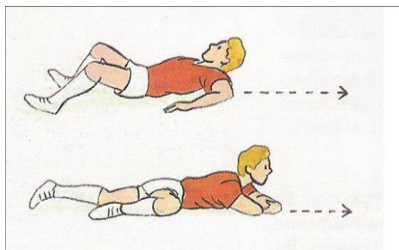


\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

2.-Encierra en un círculo la imagen o imágenes que correspondan a habilidades motrices básicas de Manipulación.





3.-De acuerdo a las habilidades motrices de Manipulación realiza la siguiente actividad.

Con un balón de básquetbol ¿Qué acciones motrices podemos hacer?

1.- \_\_\_\_\_

2.- \_\_\_\_\_

3.- \_\_\_\_\_

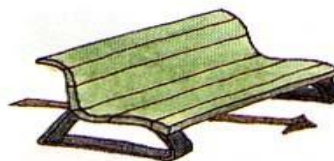
4.- Podemos movernos de distintas formas. Completa y une con una flecha a cada niño con el sitio por donde pasaría.



Repta \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_





**Ticket de salida: Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno.**

1.-¿Que habilidades motrices no se trabajaron en la guía?

a)Estabilidad b)Manipulación c) Locomoción d) La resistencia

2.- La Resistencia es una habilidad motriz.

a)Si

b)No

3.- Martin y sus amigos juegan a encestar el balon de basquetvol al aro.Si Martin y sus amigos sostienen un balon y juegan con el¿A que habilidad motriz corrersponde?



**¡¡QUE TE VAYA  
EXCELENTE!!**