MÓDULO DE AUTOAPRENDIZAJE

SEMANA DEL 6 AL 10 DE ABRIL 2020

TÍTULO	Habilidades Motrices, Manipulación de Objetos, Estabilidad Corporal y Juegos Colectivos
ASIGNATURA /MÓDULO TP	Educación Física y Salud
NOMBRE DEL PROFESOR/A	Marcos Lucero
OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)	(OA1) Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, ejemplo, correr y lanzar un objeto con una mano, caminar sobre una línea y realizar un giro de 180° en un pie.
MOTIVACIÓN	Lograr motivar a realizar estos ejercicios en familia y reconocer la importancia y los beneficios que tiene realizar actividad física.
ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS	Mediante ejercicios dados los estudiantes deben de realizar los ejercicios en sus casas con los materiales que ellos cuenten en sus casas, acompañados de familia. Otros tipos de juegos con balón. https://www.youtube.com/watch?v=h5r9oFPfP-M
EVALUACIÓN	A través de una lista de cotejo se evaluará las actividades dadas. Enviar fotografías o videos con la ejecución de los ejercicios.
ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO	marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl

GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA		
Nombre:		
Curso: Tercero básico	**Fecha:**	**Profesor : Marcos Lucero**
OBJETIVOS DE APRENDIZAJES: **(OA1) Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, ejemplo, correr y lanzar un objeto con una mano, caminar sobre una línea y realizar un giro de 180° en un pie.**		**CONTENIDOS** **Combinan y usan el máximo de habilidades de desplazamiento, como reptar y correr de forma coordinada, trepar y saltar, caminar, correr y saltar, deslizar y saltar en un pie, saltar con un pie y luego con el otro**

Pasos de los ejercicios a realizar en casa:

Los estudiantes realizan movilidad articular y luego ellos proponen los ejercicios o juegos que realizaran como calentamiento muscular, señalando los motivos de su elección. Estas actividades se pueden realizar junto a la familia.

BALÓN EN CÍRCULO: Se forma un gran círculo con todos los jugadores unidos de las manos. Se lanza un balón al medio. El juego consiste en hacer que el balón salga del círculo, golpeándolo con el pie. Si el balón sale por encima de las cabezas, pierde el que lo ha lanzado. Pero si el balón sale por entre dos jugadores, quedan eliminados estos dos. El juego acaba cuando quedan en el círculo tres o cuatro personas.

PALOMITAS PEGADIZAS: Todos se convierten en palomitas de maíz, se encuentran dentro de una sartén, y saltan sin parar con los brazos pegados al cuerpo. Cada palomita salta por el espacio con el que cuente en sus casas, pero si en el salto se "pega" con otra palomita deben seguir saltando juntas, agarrándose de las manos. De esta forma se van creando grupos de palomitas saltarinas, hasta que todo el grupo forme una bola gigante.

2.-Una vez que realizas las actividades dadas anteriormente dibújalas y menciona a lo menos 3 cosas que te gustaron de este juego. Si puedes imprimir tu guía desarróllala y luego pégala en tu cuaderno de asignatura, de lo contrario la trascribe y responde en el cuaderno tu guía.

BALÓN EN CIRCULO:

1.-

2.-

3.-

PALOMITAS PEGADIZAS:

1.-

2.-

3.-

Lista de Cotejo Educación Física

Tema: Actividades en Casa

Curso: 3° Básico

Ítem	Puntaje ideal	Puntaje logrado
Presenta escritura clara y legible	3	
No presenta falta de ortografía	3	
Se observa la ejecución de los ejercicios	5	
Menciona lo pedido en la segunda actividad	5	
Total	16	

Puntaje 60 %	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Nota	7.0	6.5	6.1	5.6	5.1	4.7	4.2	3.9	3.7