**PLANIFICACIÓN PARA EL AUTOAPRENDIZAJE**

**SEMANA 6 del 04 al 08 de Mayo año 2020**

|  |  |
| --- | --- |
| **ASIGNATURA /CURSO** | RELIGIÓN / Tercer Año A |
| **NOMBRE DEL PROFESOR/A** | Sara Pérez Miranda |
| **CONTENIDO** | Hábitos de estudio |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)** | Objetivo de la clase: Identificar los hábitos de estudio como fuente de superación. |
| **MOTIVACIÓN** | Observan <https://www.youtube.com/watch?v=sIP0hgXC-K8> |
| **ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS** | **Observan video hábitos de estudio Comentan con algún miembro de su familia el video visto.**  **Leen texto hábitos de estudio**  Desarrollan guía de trabajo en el cuaderno.  RECURSOS: Video hábitos de estudio, cuaderno de la asignatura, computador y/o teléfono. |
| **EVALUACIÓN FORMATIVA** | Contesta ¿Por qué son importantes los hábitos de estudio? ¿Enumera los hábitos de estudio que tú practicas? |
| **ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO** | Saca una foto a tu cuaderno con las actividades desarrolladas y envíalas a  Santasara63@gmail.com |

GUÍA DE TRABAJO DE RELIGIÓN

NOMBRE: FECHA: CURSO

PROFESORA. Sara Pérez Miranda

A continuación te presento un texto sobre los hábitos de estudio

**Hábitos de Estudio**

**¿Qué son los hábitos de estudio?**

Un hábito es cualquier acto adquirido por la experiencia y realizado regular y automáticamente. Es una práctica o costumbre que realizas con frecuencia. Hay hábitos malos y buenos, pero los buenos hábitos serán la clave del éxito en todas las áreas de tu vida.

Una rutina ordenada, un horario claro y tener todas las cosas necesarias en un mismo lugar, para estudiar todos los días, nos ayudarán a entender qué son los Hábitos de estudio.

**Son buenos hábitos de estudio:**

• El lugar de estudio debe ser, en lo posible, siempre el mismo: un escritorio ordenado y limpio, iluminado ojalá con luz natural y con una temperatura adecuada. Debe haber silencio, evitar todo tipo de distracciones, como el teléfono, conexión a redes sociales, TV y juegos. Se debe tener todos los útiles escolareas y libros a mano, para evitar interrupciones durante el estudio.

• Se debe tener un horario de estudio, en el cual estén claramente definidos los tiempos de estudio, aún cuando no se tengan evaluaciones al día siguiente.

• El tiempo a dedicar al estudio deben ser períodos entre 45 minutos y 1 hora, con pausas de 15 minutos, en los cuales se puede relajar, comer algo... Se debe dedicar mayor tiempo a las asignaturas con mayor grado de dificultad.

• Diariamente, luego de regresar del colegio, se puede descansar aproximadamente una hora y alimentarse adecuadamente (cantidad y calidad nutritiva).

• Se debe intentar cumplir el horario de estudio programado, con mucha fuerza de voluntad, ya que así se verán los resultados.

• Se debe dormir al menos 8 a 9 horas diarias, para poder tener las energías suficientes para el estudio y todas las actividades a realizar del día siguiente.

**Luego de leer el texto contesta**

**¿Qué son los hábitos de estudio?**

**Nombra tres buenos hábitos de estudio**

¡ Lo lograste felicitaciones !