**PLANIFICACIÓN PARA EL AUTOAPRENDIZAJE**

**SEMANA 9 del 25 al 29 de Mayo año 2020**

|  |  |
| --- | --- |
| **ASIGNATURA /CURSO** | RELIGIÓN / TERCERO AÑO A |
| **NOMBRE DEL PROFESOR/A** | Sara Pérez Miranda |
| **CONTENIDO** | AUTOCUIDADO |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)** | Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal. |
| **ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS**  | Observan video comentan con su familia.<https://www.youtube.com/watch?v=4MEfZRGHefw>DESARROLLO DE GUIARecursos: Computador, cuaderno, lápiz. |
| **EVALUACIÓN FORMATIVA** | Ticket de salida (saca foto solo a las respuestas del ticket de salida y envíamela) (no olvides escribir tu nombre y la fecha)¿Es importante establecer una alimentación equilibrada?¿La comida chatarra ayuda a nuestro organismo?¿Es importante establecer horarios para nuestra alimentación? |
| **ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO** | Saca una foto a tu cuaderno con las respuestas del ticket de salida y envíalas a Santasara63@gmail.com (no olvides escribir tu nombre y la fecha) |

**.**

**ESCRIBE Y RESPONDE EN TU CUADERNO.**

**1.** Según el video, escribe lo que entendiste sobre la importancia de la Alimentación saludable.

**2.** ¿Para qué tenemos que conocer los tipos de alimentación que existen?

**3. ADIVINA BUEN ADIVINADOR ¿QUÉ SERÁ?**

1. Después de haberme molido, agua hirviendo echan en mí, la gente me bebe mucho, cuando no quieren dormir.

##### Oro parece y plata no es, ¡y no lo adivinas de aquí a un mes!

1. Del nogal vengo, y en el cuello del hombre, me cuelgo.
2. Cuanto más caliente, más fresco y crujiente. ¿Quién soy?
3. Soy blanca como la nieve y dulce como la miel; yo alegro los pasteles y la leche con café. ¿Quién soy?

**¡¡ÉXITO EN TU ACTIVIDAD!!**