GUÍA DE EDUACACIÓN FÍSICA

Nombre profesor: Marcos Lucero

Nombre curso: 4 ° básico

Días a realizar guía: 18/03/ 2020 y 23/03/2020

OBJETIVO: Conocer diferentes conceptos que son utilizados durante la clase de educación física.

INDICACIONES: Investigar diferentes conceptos de educación física que serán utilizados durante el año escolar.

DEFINE LOS SIGUIENTES CONCENPTOS:

1.-Actividad Física:

2.-Ejercicio:

3.-Deporte:

4.-Resistencia:

5.-Fuerza:

6.-Velocidad:

7.-Flexibilidad:

8.-Equilibrio:

9.-Manipulacion:

10.-Lateralidad:

11.-Coordinacion: