



| <b>GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA</b>   |               |   |
|---|---------------|---|
| <b>Nombre:</b>  |               |   |
| <b>Curso: Cuarto básico</b>   | <b>Fecha:</b> | <b>Profesor : Marcos Lucero</b>   |
| <b>OBJETIVOS DE APRENDIZAJES</b><br><br>Habilidades motoras básicas.(OA1) |               | <b>CONTENIDOS</b><br><br>Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad |

OBJETIVO: Conocer diferentes conceptos que son utilizados durante la clase de educación física.

1.-INDICACIONES: Investigar diferentes conceptos de educación física que serán utilizados durante el año escolar.

DEFINE LOS SIGUIENTES CONCENPTOS:

1.-Habilidades Motrices Básicas :

2.-Manipulacion:

3.-Locomoción:

4.-Estabilidad:



2.- Luego de definir los conceptos mencionados anteriormente describe un ejercicio de cada habilidad. (Manipulación-Locomoción-Estabilidad)

1.-

2.-

3.-



Colegio Jean Piaget

UTP-Rancagua

“ Mi escuela un lugar para aprender y crecer en un ambiente saludable ”