



MÓDULO DE AUTOAPRENDIZAJE

SEMANA DEL 6 AL 10 DE ABRIL 2020

TÍTULO	Habilidades de Locomoción, Manipulación y Estabilidad y Juegos Colectivos
ASIGNATURA /MÓDULO TP	Educación Física y Salud
NOMBRE DEL PROFESOR/A	Marcos Lucero
OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)	(OA2) Ejecutar juegos colectivos y crear estrategias con el apoyo del docente para resolver problemas en relación con el tiempo, el espacio y el número de personas
MOTIVACIÓN	La siguiente actividad busca que el estudiante realice los ejercicios en compañía de su familia y observar los beneficios que tiene realizar actividad física..
ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS	Ejecutar una variedad de ejercicios en compañía de la familia. Saltos, gateo ,trota ,subir y bajar. Apoyo YouTube para conocer y ejecutar ejercicios solicitados. https://www.youtube.com/watch?v=4mx7Z46AqvM Juegos Pre deportivos: https://www.youtube.com/watch?v=heijk7vCiaQ Juegos Colectivos https://www.youtube.com/results?search_query=juegos+colectivos
EVALUACIÓN	A través de una lista de cotejo se evaluará si el estudiante reconoce su lateralidad. Enviar fotografías de la realización de las actividades dadas.
ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO	Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl



GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA		
Nombre:		
Curso: Cuarto básico	Fecha:	Profesor : Marcos Lucero
OBJETIVOS DE APRENDIZAJES	CONTENIDOS	
1.- (OA2) Ejecutar juegos colectivos y crear estrategias con el apoyo del docente para resolver problemas en relación con el tiempo, el espacio y el número de personas	Resuelven tareas motrices dadas por el docente en relación con el tiempo, el espacio y número de personas. Resuelven problemas motrices que se les presentan al momento de ejecutar la actividad	

1.- Investigar el significado de estos conceptos y da tres ejemplos de cada uno. Si puedes imprimir tu guía desarróllala y luego pégala en tu cuaderno de asignatura, de lo contrario la transcribe y responde en el cuaderno tu guía.

1.-Juegos Colectivos:

2.-Juegos Individuales:

3.-Juegos Pre deportivos:



Pasos de los ejercicios a realizar en casa:

Los estudiantes realizan movilidad articular y luego ellos proponen los ejercicios o juegos que realizaran como calentamiento muscular, señalando los motivos de su elección. Estas actividades se pueden realizar junto a la familia.

SUMO, RESTO Y CORRO: Carrera de números, en el cual tendrán que realizar operaciones matemáticas. Consiste en formar equipos dependiendo de la cantidad de familiares con la que cuente el estudiante en su casa. A cada uno se le asigna un número. Frente a cada hilera se coloca un cono de 2 a 4 metros. Cuando el encargado de dar la señal diga una operación matemática (suma o restas), el resultado será el número que tengan asignado algunos de los estudiantes, quienes deben correr, pasar detrás del cono y volver a sentarse.

TRABAJO DE ESTACIONES

- Trotar sin mover conos
- Gatear sobre colchonetas
- Caminar sobre una cuerda sin perder el equilibrio
- Saltar y pasar una altura de 50-60 centímetros.
- Lanzar y recibir balón
- Subir y bajar steps



Lista de Cotejo Educación Física

Tema: Habilidades de Locomoción, Manipulación y Estabilidad y Juegos Colectivos

Curso: 4° Básico

Ítem	Puntaje ideal	Puntaje logrado
Presenta escritura clara y legible	3	
No presenta falta de ortografía	3	
Cumple con las definiciones	5	
Se observa la ejecución de los ejercicios	5	
Puntaje Total	21	
Puntaje Alumno		

Puntaje 60 %	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Nota	7.0	6.5	6.1	5.6	5.1	4.7	4.2	3.8	3.5