



PLANIFICACIÓN PARA EL AUTOAPRENDIZAJE

SEMANA 15 **6 al 10 de julio**

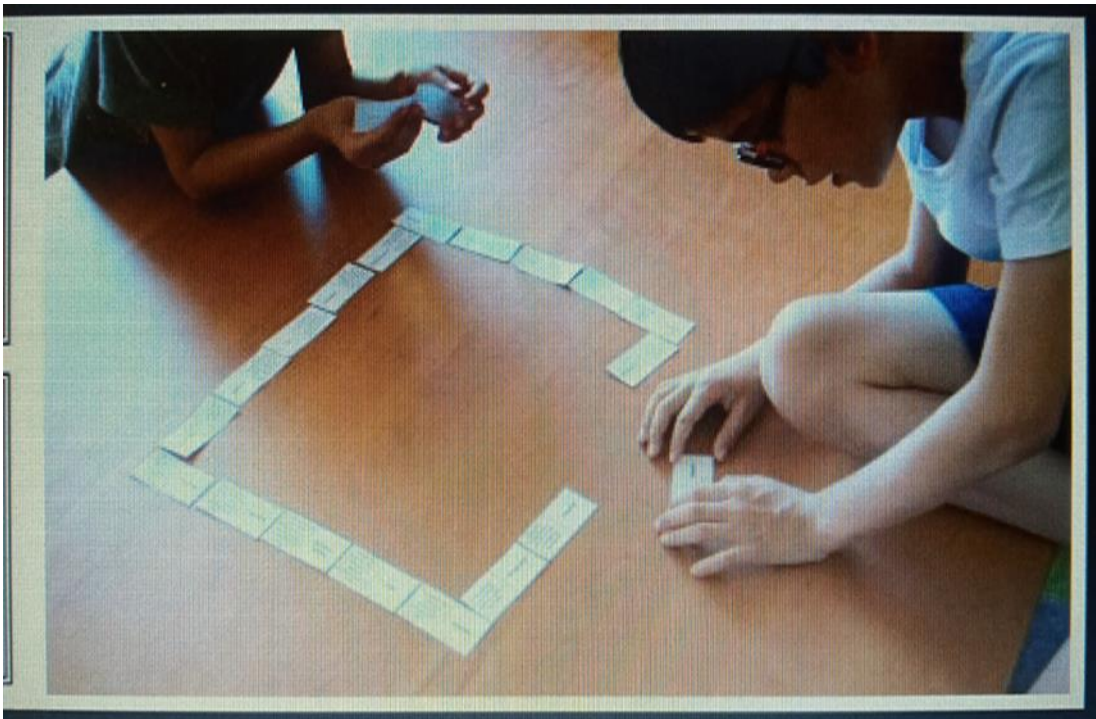
ASIGNATURA /CURSO	ORIENTACION / CUARTO AÑO BASICO
NOMBRE DEL PROFESOR/A	CONVIVENCIA ESCOLAR / 4TO BASICO
CONTENIDO	Control de las emociones
OBJETIVO APRENDIZAJE	<p>OA: Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás)</p> <p>OBJETIVO DE LA CLASE: Reconocer la rabia como emoción momentánea y aplicar el control sobre ella.</p>
MOTIVACIÓN	<p>Observan video de cortometraje y reflexiona junto a un familiar. https://www.youtube.com/watch?v=4_6Cp043qQg</p> <p>Concepto: Las emociones son estados afectivos que experimentamos. Reacciones anímicas al ambiente que vienen acompañadas de cambios orgánicos y glandulares- de origen innato. La experiencia juega un papel fundamental en la vivencia de cada emoción.</p>
ACTIVIDAD(ES)	<p>1.- Con la ayuda de un adulto recorta las fichas del dominó que se adjuntan más abajo. 2.- Responde y reflexiona con el ticket de salida.</p>
EVALUACIÓN FORMATIVA	Ticket de salida
ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO	<p>En esta asignatura es necesario sacar foto al ticket de salida y enviarlo con el nombre del estudiante y el curso al cual pertenece al siguiente correo: adelina.elqueta@colegio-jeanpiaget.cl whatsapp: +56933639868</p> <p>FECHA DE ENTREGA VIERNES 10 de Julio</p>



1.- Instrucciones del juego “el dominó de las emociones”

- Este juego es similar al clásico dominó.
- Cada ficha tiene dos entradas que coinciden con una ficha por la izquierda y otra por la derecha.
- Para saber si lo has hecho bien, debes saber que el juego de fichas se cierra sobre sí mismo y no sobra ninguna.
- A jugar

Ejemplo:





2.- Recorta, con la ayuda de un adulto, las fichas del dominó para que puedas jugar.

Confiabas mucho en un amigo y de pronto te das cuenta que te ha engañado	Miedo
--	--------------

Veo que me han dado un dulce más pequeño que el de un compañero	Desengaño
---	------------------

Te dicen que a tu perro lo ha mordido otro perro	Vergüenza
--	------------------

Te das cuenta que los demás saben que has mentido	Celos
---	--------------

Jugando golpeo sin querer a un compañero y éste me insulta con una palabra hiriente	Envidia
---	----------------

Tengo un examen mañana y todavía me queda por estudiar la mitad de la materia	Ira
---	------------

Llevas 2 meses fuera de la ciudad y te acuerdas de una persona a quien echas mucho de menos	Fobia
---	--------------

Me molesta mucho encerrarme en un ascensor	Tristeza
--	-----------------

Saco muy buenas notas y me río de una compañera suspendida	Amistad
--	----------------

Hay una persona especial con quien puedo compartir mis alegrías y	Nostalgia
---	------------------



Te han hecho
una entrevista
de trabajo y te
dicen que hay
muchas
posibilidades

Familia

Tengo un
calzado nuevo
y cómodo pero
me compro otro
porque es de
una marca más

Esperanza

En un pueblo,
dos familias
están
enemistadas por
un conflicto de
límites de sus

Sorpresa

Un blanco rico y
fuerte mira con
mucho
superioridad a un
negro pobre

Odio

Vas a entrar en tu
calle con tu
bicicleta y ves

inesperadamente
que hay un zanja

Aburrimiento

No me gusta el
fútbol y mi
padre se
empeña en que
estemos todos
con él viendo el
partido

Angustia

Existen
personas con la
que me agrada
compartir
siempre

Asco

Voy por la
calle y piso
una goma de
mascar en la
acera

Orgullo

Quieres ir a
Santiago y
empiezas a
ahorrar con
mucho
voluntad

Capricho

Un compañero
de mi clase es
admirada por
todos, pero a
mí no me
toman en

Entusiasmo



Colegio Jean
Piaget

Mi escuela un lugar para aprender y crecer en un ambiente

Te dan la nota de un examen difícil y estás aprobado	Desprecio
--	------------------

Tienes que sacarte una muela y te dicen que duele	Alegría
---	----------------

Responde el Ticket de Salida:

PÁGINA PARA ENVIAR POR CORREO o WHATSSAP

TICKET DE SALIDA

- 1.- ¿Qué acción representa la alegría?
- 2.- ¿Cuál era la finalidad del juego?
- 3.- ¿Te sentiste representado en alguna de las acciones?



¡La salud es el regalo más grande.

Cuídala y protégete!