



**MÓDULO DE AUTOAPRENDIZAJE**

**SEMANA DEL 6 AL 10 DE ABRIL 2020**

<b>TÍTULO</b>	Habilidades motrices básicas, actividades deportivas y pre deportivas.
<b>ASIGNATURA /MÓDULO TP</b>	Educación Física y Salud
<b>NOMBRE DEL PROFESOR/A</b>	Marcos Lucero
<b>OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)</b>	Habilidades motrices básicas (OA 1) Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas en una variedad de actividades deportivas.
<b>MOTIVACIÓN</b>	La siguiente actividad busca que el estudiante conozca el métodos, características y estilos de juego de diferentes deportes colectivos e individuales.
<b>ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS</b>	Guía y video de YouTube (como apoyo a realizar la actividad) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3T6GB6ww-HA">https://www.youtube.com/watch?v=3T6GB6ww-HA</a> tipos de juegos Pre deportivos que te puede ayudar a realizar la actividad: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3T6GB6ww-HA&amp;t=4s">https://www.youtube.com/watch?v=3T6GB6ww-HA&amp;t=4s</a>
<b>EVALUACIÓN</b>	A través de una lista de cotejo se evaluará los contenidos a evaluar. Enviar fotografías de las actividades dadas.
<b>ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO</b>	<a href="mailto:Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl">Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl</a>



GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA		
Nombre:		
Curso: Quinto básico	Fecha:	Profesor : Marcos Lucero
<b>OBJETIVOS DE APRENDIZAJES</b>  OA1 Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas en una variedad de actividades deportivas.	<b>CONTENIDOS</b>  Usan habilidades de locomoción en juegos deportivos.  Aplican habilidades específicas de manipulación en juegos deportivos.	

### Los juegos pre deportivos

Son aquellos que requieren habilidades y destrezas propias de los deportes; como lanzamientos, golpes, recepciones, desplazamientos, ... y por ello gustan tanto a los chicos y chicas de esta edad.

Además, su práctica es muy aconsejable pues prepara a los chicos y chicas para practicar cualquier deporte y les dota de una serie de recursos físicos que les permite desenvolverse de una manera más efectiva en cualquiera de ellos, fundamentalmente en deportes que se juegan con un balón (fútbol, balonmano, baloncesto, voleibol, etc.





## **Actividad: Pre deportes**

1.- Luego de leer el texto anterior, menciona con tus palabras que es lo que son los juegos Pre deportivos y escribe 3 juegos. Cada juego debe cumplir con el sistema de juegos, integrantes, materiales y tiempo. Si puedes imprimir tu guía desarróllala y luego pégala en tu cuaderno de asignatura, de lo contrario la transcribe y responde en el cuaderno tu guía.

### **Juegos Pre deportivos:**

1.-Juego Pre deportivo 1:

2.- Juego Pre deportivo 2:

3.- Juego Pre deportivo 3:



Lista de Cotejo Educación Física

Tema: Juegos Pre deportivos

Curso: 5° Básico

Tarea 1

Ítem	Puntaje ideal	Puntaje logrado
Presenta escritura clara y legible	4	
No presenta falta de ortografía	4	
Presenta 3 juegos	4	
El juego cumple con lo requerido: sistema de juegos, integrantes, materiales y tiempo.	4	
Puntaje Total	16	
Puntaje Alumno		

Puntaje 60 %	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Nota	7.0	6.5	6.1	5.6	5.1	4.7	4.2	3.8	3.5