



**PLANIFICACIÓN PARA EL AUTOAPRENDIZAJE**

**SEMANA 5 DEL 27 DE ABRIL AL 1 DE MAYO 2020**

|   |   |
|---|---|
| <b>ASIGNATURA /MÓDULO TP</b>  | Educación Física y Salud  |
| <b>NOMBRE DEL PROFESOR/A</b>  | Marcos Lucero   |
| <b>CONTENIDO</b>  | Habilidades motrices básicas, actividades deportivas y pre deportivas.  |
| <b>OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)</b>             | Habilidades motrices básicas (OA 1) Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas en una variedad de actividades deportivas.   |
| <b>MOTIVACIÓN</b>   | Lanzar, pases y bolos. Tres actividades en las cuales puedes realizar en familia. Puede ser una competencia por grupos o de manera individual. Comencemos el juego y veamos quien gana.<br>¡SUERTE! |
| <b>ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS</b>                         | Actividades<br>1.- realizar diferentes tipos de lanzamientos y pases con un balón.<br>2.- Realizar el juego los bolos   |
| <b>EVALUACIÓN</b>   | Evaluación Formativa  |
| <b>ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO</b> | <a href="mailto:Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl">Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl</a><br>Fecha de entrega: 1 de mayo   |



| GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA  |  |                          |
|---|--|--------------------------|
| Nombre:   |  |                          |
| Curso: Quinto básico  | Fecha:   | Profesor : Marcos Lucero |
| <b>OBJETIVOS DE APRENDIZAJES</b><br><br>OA1 Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas en una variedad de actividades deportivas. | <b>CONTENIDOS</b><br><br>Usan habilidades de locomoción en juegos deportivos.<br><br>Aplican habilidades específicas de manipulación en juegos deportivos. |                          |

## ACTIVIDADES

### Actividad 1

**PASES EN PAREJA:** Con un balón y con algún familiar realizaremos diferentes tipos de lanzamientos.

- 1.-Lanzar sobre la cabeza
- 2.-Lanzar frente a frente
- 3.-Sentarse, quedar frente a frente y lanza
- 4.-Un compañero acostado y el compañero de pie se lanzan el balón
- 5.- Sentado, espalda con espalda te pasas el balón por el lado derecho y luego por el lado izquierdo.

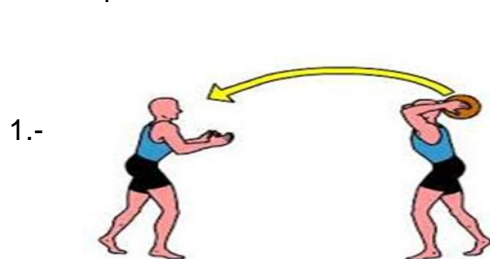
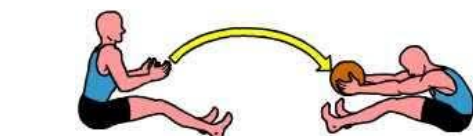
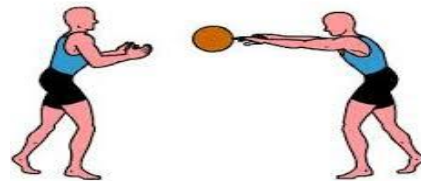


Imagen referencia.

2.-



4.-



## Actividad 2

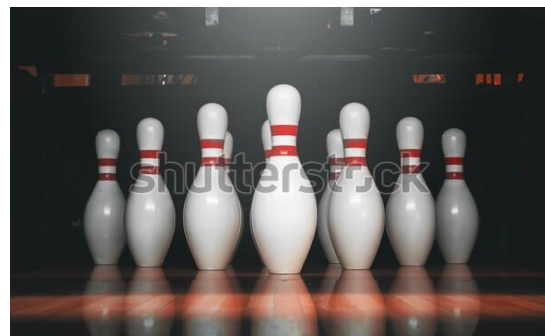
**LOS BOLOS:** Con la ayuda de tu familia junta entre 4 a 6 botellas de bebidas que se hace referencia a los pines (o algún objeto parecido) ordénalas en un sector de tu casa y luego toma una distancia de 2 a 3 metros. Para poder realizar este juego se necesita un balón de cualquier deporte (basquetbol, futbol, etc.) si no cuentas con un balón utiliza algún material para confeccionar un balón o utiliza un material que te sirva para poder botar las botellas.

Juega con tu familia y entre ustedes vean las reglas de juego. Veamos quien bota más pines.

Bolos



Pines



## Instrucciones de juego:

Se debe demarcar de donde se debe lanzar. El jugador tiene 10 segundos para poder realizar su lanzamiento (cada jugador tiene 3 lanzamientos), contar los pines botados y anotarlos, el juego tiene una duración de 3 rondas (en cada ronda un jugador realiza un lanzamiento). Esas reglas las deben cumplir todos los jugadores al igual que las reglas que como familia hicieron.



A partir de los juegos realizados con tu familia, contesta las siguientes preguntas en tu cuaderno y me envías las respuestas al correo del profesor.

- 1.- ¿Lograste derribas los pines?
2. ¿Descubriste alguna estrategia para poder derribar los pines?
- 3.- ¿Te resulto la estrategia o descubriste otra?