



Colegio Jean Piaget
UTP-Rancagua

Mi escuela un lugar para aprender y crecer en un ambiente saludable

MÓDULO DE AUTOAPRENDIZAJE

SEMANA DEL 6 AL 10 DE ABRIL AÑO 2020

TÍTULO	Cualidades
ASIGNATURA /MÓDULO TP	Orientación
NOMBRE DEL PROFESOR/A	Pia Cáceres González
OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)	OA 1 Demostrar una valoración positiva de sí mismo, reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.
MOTIVACIÓN	La siguiente actividad busca que estudiantes demuestren valoración positiva de si mismos identificando sus cualidades y como están ayuda a los demás.
ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS	Actividad: Estudiantes deben crear lista de cualidades que consideren tener y como creen ellos que pueden aportar a los distintos espacios de convivencia. Recursos: lápiz, cuaderno.
EVALUACIÓN	Se evaluará de forma escrita.
ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO	pia.caceres@colegio-jeanpiaget.cl Se sugiere sacar una foto de la guía y enviarla con el nombre del estudiante y el curso al cual pertenece al correo anteriormente mencionado.



Contenidos

En esta unidad, se espera que los estudiantes aprendan y manifiesten conductas y actitudes que favorezcan la convivencia, estableciendo relaciones empáticas, siendo respetuosos y solidarios en el trato con los demás y evitando y rechazando toda forma de violencia y discriminación tanto en las relaciones directas como a través de las redes sociales.

Por otra parte, se pretende que reconozcan sus fortalezas y los aspectos que requieren mejorar en los diferentes ámbitos de su vida.

En esta nueva lección trabajaremos en reconocer las cualidades de cada estudiante. Explicaremos que son las cualidades:

Según el Diccionario de psicología Larousse se puede definir la **cualidad** como aquella **propiedad que caracteriza un sujeto u objeto**. A veces, indica la forma de ser de un contenido vivencial difícil de definir, como cuando se habla de la cualidad de un sonido o un sentimiento.

En esta clase nos vamos a centrar en las cualidades como aquellas características que tienen el objetivo de **distinguir y definir a las personas**. Las cualidades de una persona pueden ser o bien naturales desde el nacimiento de la misma o bien adquiridas a lo largo de la vida. Aunque existan cualidades negativas, tendemos a describir a las personas con aquellas cualidades positivas que las caracterizan.

A su vez, también hay que saber que las cualidades pueden ser, o bien objetivas, es decir, que no pueden ponerse en duda ya que obedecen a una realidad concreta, o bien subjetivas, las cuales dependen del punto de vista del observador.

Existen diversas cualidades, a continuación presentamos la siguiente **lista nombrando y definiendo 35 de cualidades** las cuales podemos encontrar presentes en las personas y que hacen que cada una de ella sea única:

1. **Aprendizaje**: facilidad de aprender en cualquier contexto de la vida cotidiana.
2. **Autonomía**: capacidad que tiene una persona de decidir de manera propia e independiente. Permite a la persona no ser influida y coaccionada por terceros.
3. **Bondad**: propensión de una persona a ser buena y, por ende, a realizar buenos actos. Normalmente estos tienden a hacer el bien.
4. **Compasión**: son personas capaces de comprender y ser bondadosas con el resto llegando a compartir su dolor. También se puede dirigir a uno mismo, entonces recibe el nombre de autocompasión.
5. **Compromiso**: persona que acomete sus objetivos con entusiasmo y esfuerzo.



6. **Elocuencia:** capacidad que tienen algunas personas para expresarse correctamente de manera verbal independientemente del escenario que se les plantee. No se dejan obstaculizar por defectos físicos o psicológicos.
7. **Flexibilidad mental:** pueden adaptarse con rapidez a las nuevas situaciones que se les presentan.
8. **Fortaleza:** crucial para enfrentar todos aquellos obstáculos que se le puedan poner por delante. Se refiere tanto a la fortaleza emocional y mental, como a la física.
9. **Generosidad:** tiene la capacidad de compartir aquello que posee con quien menos tiene sin pensar en el propio bienestar. Con este test podrás conocer tu nivel de altruismo y generosidad.
10. **Honestidad:** caracterizadas por no tener miedo a decir la verdad, son sinceras tanto con ellas mismas como con los demás. Tienden a generar confianza.
11. **Humildad:** se aceptan las fortalezas y capacidades propias, pero sin hacer un alarde de ellas.
12. **Lealtad:** bien hacia otras personas o bien hacia una causa concreta, las personas leales tienen un elevado nivel de compromiso y de sacrificio hacia ella.
13. **Liderazgo:** el liderazgo es capacidad de guiar a los demás para conseguir una meta en común. Necesaria en aquellas personas que deseen ser líderes.
14. **Madurez mental:** cualidad de una persona que indica su capacidad de actuar de manera adecuada y correcta ante distintas situaciones sin que, además, afecten de manera negativa a aquellas personas que le rodean.
15. **Optimismo:** capacidad de ver, tanto a otras personas, como las situaciones de una manera positiva. Tienden a poder sobreponerse a las situaciones de fracaso, obteniendo de ellas un aprendizaje para el futuro.
16. **Oratoria:** cualidad de una persona para hablar de manera correcta frente a un grupo de oyentes. Estas personas también tienden a tener una gran elocuencia.
17. **Paciencia:** cualidad de una persona capaz de esperar a alguien o algo. Va muy ligada a la fortaleza interior para reprimir las necesidades inmediatas. Descubre aquí Cómo tener más paciencia.
18. **Perfeccionismo:** esta no siempre suele ligarse a una capacidad positiva, pues ser una persona muy perfeccionista puede retrasar e incluso impedir la entrega de trabajos y proyectos. Sin embargo, en su justa medida, permite a una persona buscar la mejora tanto personal como laboral.
19. **Persistencia:** se refiere a la constancia en las acciones para poder lograr llegar al objetivo propuesto. Las personas con esta cualidad no se dejan vencer por las adversidades que se les pueden llegar a plantear.



20. **Prudencia:** la persona poseedora de esta cualidad tiene la capacidad de analizar todas las posibilidades existentes frente a una situación y actuar de la manera más favorable.
21. **Realista:** tener una adecuada noción del entorno, permite a la persona que la posee, no separarse de las condiciones del presente.
22. **Resiliencia:** tiene la capacidad de superar circunstancias traumáticas y de emplear esos sucesos como enseñanzas que le ayuden a seguir hacia el futuro. En el siguiente artículo encontrarás Cómo se desarrolla la resiliencia.
23. **Respeto:** aquella persona con esta cualidad, reconoce que sus diferencias con el resto de personas no son ni mejores ni peores. Esta se trata de una cualidad esencial para la vida social de un individuo.
24. **Responsabilidad:** se asumen los compromisos teniendo en cuenta las propias capacidades de uno mismo, así como aceptando las posibles consecuencias que las acciones a realizar puedan generar.
25. **Sensibilidad:** permite a las personas mostrar sus emociones ante estímulos externos.
26. **Serenidad:** refleja la calma interior de las personas frente a situaciones de estrés o urgencia. Esta cualidad está muy vinculada al control propio.
27. **Tenacidad:** persona la cual posee un gran empeño para lograr aquellas cosas que se propone.
28. **Tolerancia:** esta cualidad permite a las personas aceptar las diferencias de otras personas viéndolas como algo normal.
29. **Valentía:** se refiere al vigor que posee una persona a la hora de ejecutar una acción. Las personas con esta cualidad logran vencer sus temores y actúan con decisión y firmeza.
30. **Versatilidad:** persona con la capacidad de desempeñar diversas acciones, roles o

Adjunto link <https://www.youtube.com/watch?v=0b301lrLkfy> en el cual pueden encontrar mayor información acerca de las cualidades.



GUÍA 4° SEMANA DE ORIENTACION		
Nombre:		
Curso: Quinto básico	Fecha:	Profesor : Pía Cáceres
Exigencia: 60%	Puntaje real: 11 pts	Puntaje obtenido:
OBJETIVOS DE APRENDIZAJES OA 1 Demostrar una valoración positiva de sí mismo, reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.		CONTENIDOS • Cualidades

ESTIMADO APODERADO, SI EL ESTUDIANTE NO TIENE ACCESO A IMPRESION PUEDE REALIZAR LAS GUIAS EN EL CUADERNO.

Instrucciones:

- 1.En tu cuaderno dibuja un árbol y escribe en el árbol 6 cualidades que creas tener. (7 pts)
- 2.Luego de identificar tus cualidades escoge 2 y escribe como estas podrían ser un aporte a los distintos espacios de convivencia en nuestro curso. (4 pts)

Ejemplo:



MIS CUALIDADES



Yo considero que podría ser un aporte con mi cualidad de compromiso por tales razones