**PLANIFICACIÓN PARA EL AUTOAPRENDIZAJE**

**SEMANA 13 del 22 al 26 de Junio año 2020**

|  |  |
| --- | --- |
| **ASIGNATURA /CURSO** | RELIGIÓN / Quinto Año A |
| **NOMBRE DEL PROFESOR/A** | Sara Pérez Miranda |
| **CONTENIDO** | Ejercicios para disminuir la **Ansiedad** durante la cuarentena por COVID-19 |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)** | Practicar ejercicios para disminuir la ansiedad durante el COVID-19 |
| **ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS** | Observan video <https://www.youtube.com/watch?v=Xs_NI20P8DE>  Reflexionan sobre el video, ojalá con algún familiar.  Contestan preguntas presentadas en PPT  Contestan ticket de salida.  Recurso: Computador, video, cuaderno y lápiz |
| **EVALUACIÓN FORMATIVA** | Ticket de salidas trabaja las respuestas en tu cuaderno  1.- ¿Qué información tienes sobre el COVID 19?  2.- ¿Qué ejercicios realizas para cuidarte durante esta cuarentena?  3.- Menciona tres actividades que realizas en familia durante esta crisis para disminuir la ansiedad. |
| **ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO** | Saca una foto a tu cuaderno solo con las respuestas del ticket de salida y envíalas a  Santasara63@gmail.com |

**.**