



“Mi escuela un lugar para aprender y crecer en un ambiente saludable”



## RETROALIMENTACIÓN

**SEMANA 14 DEL 29 de JUNIO AL 03 DE JULIO 2020**

<b>TÍTULO</b>	¿Cuánto hemos aprendido?
<b>ASIGNATURA/CURSO</b>	Educación Física y Salud 5° Básico
<b>PROFESOR</b>	Marcos Lucero
<b>CONTENIDO</b>	Ejercicio Físico y Aptitud Física.
<b>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</b>	OA 6 Aptitudes y Condición Física
<b>OBJETIVO DE LA CLASE</b>	Retroalimentar objetivos de aprendizajes trabajados
<b>MOTIVACIÓN</b>	¡¡¡Buenos días estudiantes!!! Hoy daremos inicio a nuestra clase n°14 de retroalimentación. A continuación, te dejo 2 videos explicando que son la importancia de realizar actividad física y un calentamiento. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GM4FsH13Qwo">https://www.youtube.com/watch?v=GM4FsH13Qwo</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FkKL-N458ME">https://www.youtube.com/watch?v=FkKL-N458ME</a>
<b>ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS</b>	<u>Actividades:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Leer el artículo “El Real Madrid se pone a punto antes de su primer amistoso”.</li><li>• Responder preguntas del ticket de salida.</li></ul> <u>Recursos:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Guía en forma digital</li><li>• Cuaderno</li><li>• Lápiz</li></ul>
<b>EVALUACIÓN FORMATIVA</b>	TICKET DE SALIDA
<b>ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO</b>	Enviar fotos del ticket de salida <a href="mailto:Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl">Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl</a> WhatsApp : +56964515300



“Mi escuela un lugar para aprender y crecer en un ambiente saludable”

## GUÍA DE RETROALIMENTACIÓN EDUCACIÓN FÍSICA

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_ -

OA6: Aptitud y condición Física

**INSTRUCCIONES:** Lee el siguiente cuento llamado “ El Real Madrid se pone a punto antes de su primer amistoso” y luego responde las preguntas del ticket de salida.

1.-Lee atentamente el siguiente artículo de la prensa Marca.com de España que comprueba la importancia del calentamiento en un equipo de alto nivel deportivo.

### **El Real Madrid se pone a punto antes de su primero amistoso.**

El Real Madrid regreso al trabajo en Irdning (Austria) tras el partidillo de la tarde del viernes para continuar con su preparación física y con la vista puesta ya en el primer test de la pretemporada ante el Lask Linz austriaco.

Tras diez minutos de carrera continua y calentamiento a través de los dos campos de entrenamiento, el Real Madrid se puso el buzo de trabajo. En el campo principal se dispusieron tres bloques de ejercicios distintos para complementar un circuito de potencia aeróbica bajo supervisión del preparador físico Valter Di Salvo.





“Mi escuela un lugar para aprender y crecer en un ambiente saludable”

**Responde las preguntas presentadas en el ticket de salida en tu cuaderno.**

**PARA ENVIAR POR CORREO O FOTOGRAFÍA POR WSP  
Semana 14**

**Nombre:** \_\_\_\_\_ **Curso :** Cuarto año A **Fecha** 03/07/2020

<b>TICKET DE SALIDA</b>
<b>1.-</b> ¿Qué quiere decir el artículo cuando dice “El Real Madrid se pone a punto antes de su primer amistoso”?
<b>2.-</b> De acuerdo a lo que plantea el texto ¿Cuál es la función que cumple el Preparador Físico Valter Di Salvo?
<b>3.-</b> ¿Cómo podrías explicar que es importante realizar un calentamiento en un equipo profesional?
<b>4.-</b> ¿Qué significa que el Real Madrid se puso el buzo de trabajo?
<b>5.-</b> ¿Cuál es la relación que podrías hacer entre calentamiento y pretemporada?

