



## MÓDULO DE AUTOAPRENDIZAJE

**SEMANA 30 AL 3 DE ABRIL 2020**

<b>TÍTULO</b>		¿Cómo me alimento?
<b>ASIGNATURA /MÓDULO TP</b>		Orientación
<b>NOMBRE DEL PROFESOR/A</b>		Marcos Lucero
<b>OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD (TEXTUAL)</b>	<b>DE 1</b>	(OA 1) Demostrar una valoración positiva de sí mismo, reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.
<b>MOTIVACIÓN</b>		El estudiante debe reconocer el alcance que tiene la mirada que tiene otra persona en la percepción que tenemos de nosotros mismos
<b>ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS</b>		Se les pide a los estudiantes que reflexionen y respondan verbalmente en una hoja la percepción que tenemos de nosotros mismos y de las demás personas. Luego de responder, se invita al estudiante que exprese sus puntos de vista con su familia y amigos, es importante que evite las posiciones extremas y fortalezca el proceso argumentativo. Escriben sus reflexiones en cuaderno de la asignatura, sacan foto y la envían al profesor.
<b>EVALUACIÓN</b>		A través de una lista de cotejo se evaluará si el estudiante reconoce los diferentes alimentos según su categoría.
<b>ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO</b>		<a href="mailto:Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl">Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl</a> Se sugiere sacar una foto de la guía y enviarla con el nombre del estudiante y el curso al cual pertenece al correo anteriormente mencionado.



## GUÍA DE ORIENTACIÓN

Nombre:

Curso: Sexto básico

Fecha:

Profesor : Marcos Lucero

### OBJETIVOS DE APRENDIZAJES

1.- (OA 1) Demostrar una valoración positiva de sí mismo, reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.

### CONTENIDOS

- Valorar la reflexión y la empatía como medio para superar debilidades.

1.- Lee atentamente y reflexiona para contestar las siguientes preguntas desde tu punto de vista:

Los seres humanos tienen la capacidad de ver el mundo de forma diferente, sin embargo, esto está sujeto a modificaciones. Es decir, una persona puede tener una opinión acerca de un tema y al otro día cambiar de punto de vista. La experiencia que brindan los elementos, que pueden alterar las ideas, son los causantes de que un sujeto cambie su forma de pensar y entender el entorno.

Es importante señalar que la perspectiva demostrara como la persona, dependiendo de dónde enfoca su atención puede ver una cosa u otra de manera diferente. Por ejemplo al iniciar una relación amorosa es normal, sobre todo en la mujer, que su perspectiva acerca del hombre se canalice hacia los aspectos positivos de él, dejando a un lado sus defectos ya que para ese entonces no los ve.

1.- ¿Qué incidencia tiene para mí la perspectiva que tienen los demás sobre mi persona?

---

---

---

---

---

---

---

---

