



MÓDULO DE AUTOAPRENDIZAJE

SEMANA 4 del 06 al 10 de Abril 2020

CONTENIDO	“Identifica mis debilidades”
ASIGNATURA/CURSO	Orientación/ 6º A
NOMBRE DEL PROFESOR	Marcos Lucero
OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)	(OA 1) Demostrar una valoración positiva de sí mismo, reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.
MOTIVACIÓN	El estudiante debe reconocer las debilidades que tenemos como seres humanos y como podre trabajarlas y mejorarlas.
ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS	Se les pide a los estudiantes que reflexionen y respondan realicen un cuadro en el cual debe responder tres ámbitos: familiar, social y escolar. Apoyo YouTube (Video como apoyo para reflexionar sobre el tema) https://www.youtube.com/watch?v=hx8Bge6cUSc
EVALUACIÓN	A través de una lista de cotejo se evaluará lo solicitado.
ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO	Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl Se sugiere sacar una foto de la guía y enviarla con el nombre, la asignatura, el curso y la fecha al correo anteriormente mencionado. Fecha entrega semana 3 y 4 viernes 10 de Abril



GUÍA DE ORIENTACIÓN		
Nombre:		
Curso: Sexto básico	Fecha:	Profesor : Marcos Lucero
OBJETIVOS DE APRENDIZAJES 1.- (OA 1) Demostrar una valoración positiva de sí mismo, reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar.	CONTENIDOS <ul style="list-style-type: none">• Valorar la reflexión y la empatía como medio para superar debilidades.	

1.-Lee atentamente y reflexiona sobre las debilidades para contestar las siguientes preguntas desde tu punto de vista:

Las debilidades personales pueden definirse como **los hábitos, pensamientos y conductas negativas que impiden realizar labores con eficiencia, alcanzar metas y lograr aquello que se desea..**

Si bien no contamos con un manual como el de fortalezas, el pesimismo, la soberbia, la timidez, la pereza, la impulsividad, la indisciplina, la baja autoestima, la procrastinación, la impaciencia, etc. son algunas de las debilidades más frecuentes. Define las palabras que no conozcas de este texto. Si puedes imprimir tu guía desarróllala y luego pégala en tu cuaderno de asignatura, de lo contrario la transcribe y responde en el cuaderno tu guía.



Supero mis debilidades

	ASPECTO POR SUPERAR	PROPUESTA DE SUPERACIÓN	ACCIONES NECESARIAS A SEGUIR
Ámbito Familiar			
Ámbito escolar			
Ámbito social			



1.- Lee atentamente y reflexiona para contestar las siguientes preguntas desde tu punto de vista:

Los seres humanos tienen la capacidad de ver el mundo de forma diferente, sin embargo, esto está sujeto a modificaciones. Es decir, una persona puede tener una opinión acerca de un tema y al otro día cambiar de punto de vista. La experiencia que brindan los elementos, que pueden alterar las ideas, son los causantes de que un sujeto cambie su forma de pensar y entender el entorno.

Es importante señalar que la perspectiva demostrará como la persona, dependiendo de dónde enfoca su atención puede ver una cosa u otra de manera diferente. Por ejemplo al iniciar una relación amorosa es normal, sobre todo en la mujer, que su perspectiva acerca del hombre se canalice hacia los aspectos positivos de él, dejando a un lado sus defectos ya que para ese entonces no los ve.

1.- ¿Qué incidencia tiene para mí la perspectiva que tienen los demás sobre mi persona?

2.- ¿Ello puede ser importante para reconocer mis fortalezas y debilidades?



Colegio Jean Piaget
UTP-Rancagua

Mi escuela un lugar para aprender y crecer en un ambiente saludable
