**PLANIFICACIÓN PARA EL AUTOAPRENDIZAJE**

**SEMANA 13 del 22 al 26 de Junio año 2020**

|  |  |
| --- | --- |
| **ASIGNATURA /CURSO** | RELIGIÓN / SEXTO AÑO A |
| **NOMBRE DEL PROFESOR/A** | Sara Pérez Miranda |
| **CONTENIDO** | Ejercicios para disminuir la **Ansiedad** durante la cuarentena por COVID-19 |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)** | Practicar ejercicios para disminuir la ansiedad durante el COVID-19 |
| **ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS**  | Observan video <https://www.youtube.com/watch?v=Xs_NI20P8DE>Reflexionan sobre el video, ojalá con algún familiar.Contestan preguntas presentadas en PPTContestan ticket de salida.Recurso: Computador, video, cuaderno y lápiz |
| **EVALUACIÓN FORMATIVA** | Ticket de salidas trabaja las respuestas en tu cuaderno  1.- ¿Qué actividades haces en familia para disminuir la ansiedad en este periodo de crisis?2.- ¿Cómo crees que afrontarás con tu familia esta cuarentena?3.- Elige una de las actividades que puedes realizar para disminuir la ansiedad y explícamela.  |
| **ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO** | Saca una foto a tu cuaderno solo con las respuestas del ticket de salida y envíalas a Santasara63@gmail.com |

**.**