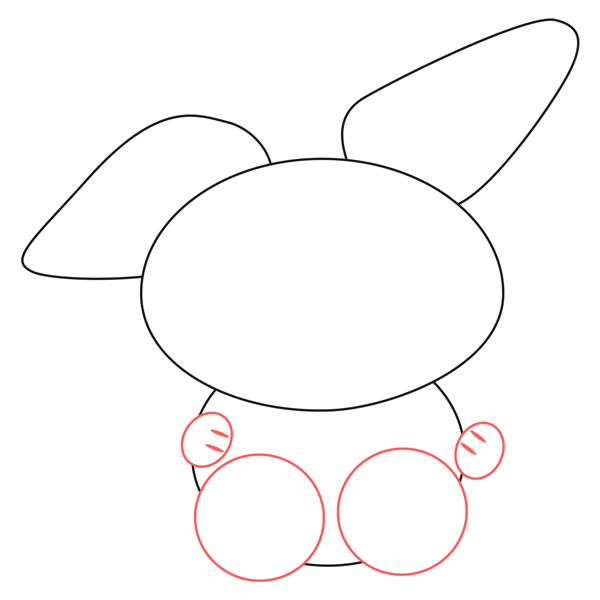
# PLANIFICACIÓN PARA EL AUTOAPRENDIZAJE

**SEMANA 15 del**

|  |  |
| --- | --- |
| **ASIGNATURA /CURSO** | ORIENTACIÓN / 6° año básico |
| **NOMBRE DEL PROFESOR/A** | CONVIVENCIA ESCOLAR |
| **CONTENIDO** | Autocuidado |
| **OBJETIVO DE**  **APRENDIZAJE** | Describir y valorar aquellas acciones asociadas al autocuidado. |
| **MOTIVACIÓN** | Observar el video y comenta con un familiar.  <https://www.youtube.com/watch?v=SbE6Y6jyu9o> |
| **ACTIVIDAD(ES)Y RECURSOS PEDAGÓGICOS** | 1.- Después de ver el video motivacional, revisa las imágenes del Ítem 1 y elige 3 acciones de autocuidado que sean tus favoritas y que realices en tu vida cotidiana (ejemplos: sana alimentación, higiene personal, actividad física, yo cuido mi cuerpo, entre otros).  2.- Reflexiona en torno a esas imágenes, y señala por qué son para ti las más importantes, indica al menos dos aspectos por cada una.  3.- Responder ticket de salida.  Recursos: Computador, video, cuaderno. |
| **EVALUACIÓN FORMATIVA** | Ticket de salida  (saca foto solo a las respuestas del ticket de salida y envíamela) (no olvides escribir tu nombre y la fecha) |
| **ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO** | Saca una foto a tu cuaderno con las respuestas del ticket de salida y envíalas a correo electrónico de tu profesor jefe. |



**Actividad N°1:** Revisa las imágenes del Ítem 1 y elige 3 acciones de autocuidado que sean tus favoritas y que realices en tu vida cotidiana

**Ítem 1**

 ****

**Disfrutar de actividades favoritas Conversar si tengo un problema**



**Sentarnos a comer todos juntos una alimentación balanceada**

**** 

**Cuidar, alimentar y jugar con otro ser vivo. Aprender nuevos juegos**

**Estar en contacto con amigos y familiares Escuchar y respetar opiniones**

(Bajo la supervisión de un adulto).



**Explorar cuales son mis intereses y crear nuevas actividades**



**Reconocer que tengo diferencias con otras personas, que nos hacen únicos y especiales.**



**Entregar y recibir amor de otra persona Cuidar de mi higiene y salud**

**Actividad N°2:** Reflexiona y señala por qué son las más importantes en tu vida cotidiana. Indica al menos dos aspectos por cada una de las imágenes dibujadas.

Imagen N°1:

Imagen N°2:

Imagen N°3:

**Actividad N°3: Ticket de salida**

Reflexiona y responde en familia:

1.- ¿Cómo definirías con tus palabras autocuidado?

2.- ¿Por qué es importante en nuestras vidas trabajar el autocuidado?

3.- ¿Nos damos el tiempo en nuestra vida cotidiana para nuestro autocuidado?