**PLANIFICACIÓN PARA EL AUTOAPRENDIZAJE**

**SEMANA 36**

**30 DE NOVIEMBRE AÑO 2020**

|  |  |
| --- | --- |
| **ASIGNATURA /CURSO** | Educación Física / 6° Básico  |
| **NOMBRE DEL PROFESOR** | Marcos Lucero  |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)** | (OA6) Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal |
| **INDICADORES DE EVALUACIÓN PARA OA** | 1.-Describen ejercicios para mejorar cada componente de la condición física (fuerza, flexibilidad, resistencia y velocidad) 2.-Ejecutan alguna prueba para valorar el nivel personal de desarrollo de las cualidades físicas, procurando superar sus marcas personales por medio del entrenamiento. |
| **CONTENIDO** | Habilidades motrices básicas /Acondicionamiento físico  |
| **HABILIDADES**  | habilidades motrices básicas /ejecutar capacidades físicas básicas  |
| **OBJETIVO DE LA CLASE** | Evaluar aprendizajes de manera formativa, relacionados con los indicadores de las clases 34 y 35  |
| **ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS**  | ACTIVIDADES:* Desarrollan evaluación formativa de la asignatura, con el propósito de analizar los contenidos trabajados y cuanto han aprendido durante este proceso.
* Te envío link para que lo puedas realizar por internet:
* <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeK6txnWtGcuEtcR7P1FuTrU9e-OqOJ0TEH97jbzKQBj_0jHQ/viewform>
* Si no tienes la posibilidad del medio anterior. Envía las respuestas al correo o WhatsApp del profesor.

RECURSOS: * Guía en forma digital
* Cuaderno de Educación Física
* Lápiz
* Goma
* Uso Drive – Computador, Tablet o Celular
 |
| **EVALUACIÓN FORMATIVA** | Se evaluará a través de Evaluación Formativa: |
| **ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO** | Si no pudiste realizar la evaluación formativa en forma online, debes sacar foto a la hoja de respuestas y enviarla con el nombre del estudiante y el curso al cual pertenece al siguiente correo: marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl WhatsApp: **+56964515300** |