



Semana 2, del 23 al 27 de marzo

Asignatura: Orientación

Curso: 7º

Profesora: Sara Pérez Miranda

Objetivo: Identificar los cambios que se producen en la adolescencia y reflexionar sobre ellos.

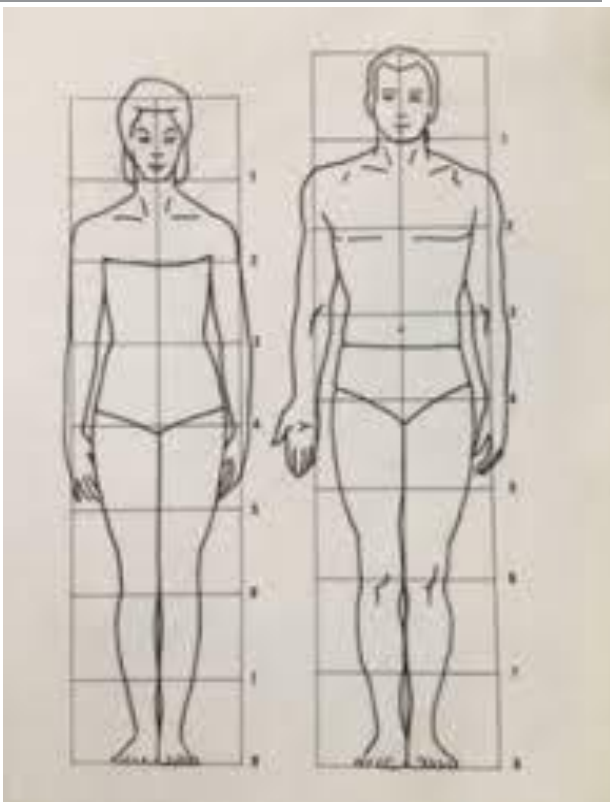
Si puedes ingresa al siguiente video.

<https://www.youtube.com/watch?v=HpkrkuWIOgA>

1. Bienvenida a mis cambios.

Basado en la reflexión sobre sus cambios, realiza la siguiente actividad:

Dibuja una silueta humana. Luego, identifica en ella los cambios que has observado en los últimos años en las siguientes áreas: física, psicológica y social. Detalla tus intereses o *hobbies*. Destaca con un color aquellas características que han sido de tu agrado y con otro aquellas que te incomodan.

Física	
Psicológicas	
Social	
Intereses o <i>hobbies</i>	

Responde las siguientes preguntas u otras que estime convenientes: responde en la siguiente página.

¿Existen cambios que no me han gustado?

¿Qué aspectos de mí me hacen sentir mejor?

¿Cómo se podrían trabajar mejor aquellos cambios que no me gustan?

Expresa con tus propias palabras lo que sientes sobre tus cambios, los miedos, tus dudas, tus hobbies, tus gustos, etc. (escritura libre), al menos media plana, puedes explayarte.



UTP-Rancagua
Jean Piaget

“Mi escuela un lugar para aprender y crecer en un ambiente saludable