



**PLANIFICACIÓN PARA EL AUTOAPRENDIZAJE**

**SEMANA 11**  
**DEL 08 AL 12 DE JUNIO**

ASIGNATURA /CURSO	ORIENTACIÓN /SÉPTIMO BÁSICO
NOMBRE DEL PROFESOR/A	Sara Pérez Miranda
CONTENIDO	Mis debilidades y fortalezas
OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)	<b>(OA1)</b> Construir en forma individual y colectiva representaciones positivas de sí mismos, identificando debilidades y fortalezas de sí mismo.
OBJETIVO DE LA CLASE	Identificar las propias fortalezas y debilidades
MOTIVACIÓN	Observan video <a href="https://www.youtube.com/watch?v=6A-jThsuEtA">https://www.youtube.com/watch?v=6A-jThsuEtA</a>
ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS	Observan video Reflexionan sobre él. Recuerdan que son las fortalezas. Recuerdan que son las debilidades. Desarrollan guía sobre sus fortalezas y debilidades Completan ticket de salida.  Recursos: Computador, video, cuaderno, lápiz.
EVALUACIÓN FORMATIVA	Ticket de salida ¿Cuáles de tus fortalezas crees que debes practicar siempre en el colegio? ¿Crees que una debilidad se puede transformar en fortaleza? ¿Cómo lo harías?
ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO	Santasara63@gmail.com Fecha de entrega 12 de Junio del 2020



## GUÍA DE ORIENTACIÓN SEPTIMO AÑO

Recuerda contestar la guía en tu cuaderno, no olvides escribir el objetivo y la fecha para revisar de vuelta a clases.

**OBJETIVO:** IDENTIFICAR LAS PROPIAS FORTALEZAS Y DEBILIDADES.

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Profesora: Sara Pérez Miranda

**Objetivo:** Identificar las propias fortalezas y debilidades.

**Te invito a recordar ¿Qué es una fortaleza?**

**Fortaleza:** Es aquellas capacidades que pueden adquirirse a través de la voluntad, las cuales representan **rasgos positivos de la personalidad**. Las personas tenemos **fortalezas** (capacidades, habilidades) que para que se desarrollen debes siempre esforzarte.

**¿Recuerdas que son las debilidades?**

Las **debilidades** son los hábitos, pensamientos y conductas negativas que **impiden realizar labores con eficiencia**

**Las debilidades y la fortalezas** son las que conforman nuestro carácter y dependiendo de la cantidad de unas y otras, tendremos más o menos seguridad en nosotros mismos, eso puede hacer que nos veamos **diferentes a los demás**.

Cuando las debilidades superan las fortalezas, el autoestima se resiste y nos sentimos inferiores a los demás, nos preocupa el qué dirán o el cómo nos ven.

AHORA TE INVITO A TRABAJAR EN TUS FORTALEZAS Y DEBILIDADES

**1. Realiza un listado para cada una.**

**EJEMPLOS;** A continuación, te presento un listado de fortalezas y debilidades que te pueden servir para guiarte.

**FORTALEZAS**



ENTUSIASMO – COMPAÑERISMO –  
OPTIMISMO – RESPONSABILIDAD –  
CREATIVIDAD – INTELIGENCIA –  
VALENTÍA – PACIENCIA – MOTIVACIÓN

**DEBILIDADES**



IRRESPONSABILIDAD – PEREZA –  
NEGATIVISMO – DESAFIANTE –  
INMADURO – NERVIOSISMO –  
INDECISIÓN – ENVIDIA – ARROGANCIA



FORTALEZAS	DEBILIDADES

2.- Ahora te invito a buscar dos de tus debilidades y ver de qué forma las puedes transformar en fortalezas

Dos de mis debilidades	Así las transformare en fortalezas.
1.-	
2.-	

**La amabilidad es otra fortaleza que pueden tener las personas**

**¿ES UNA DE TUS FORTALEZAS?**

**Ojalá que sí, en este tiempo que vivimos, una de las fortalezas que más necesitamos es la amabilidad.**

## AMABILIDAD

- LA AMABILIDAD SE MANIFIESTA EN EL TRATO CORDIAL QUE SE DA A LOS DEMÁS, ES UNA DULZURA EN EL CARÁCTER QUE SE TRADUCE EN HACER SENTIR BIEN A LAS DEMÁS PERSONAS.

**“Se amable no cuesta nada”**

**Cuídate para que nos volvamos a ver pronto**