



Colegio Jean Piaget

Rancagua

"Mi escuela un lugar para aprender y crecer en un ambiente saludable"

PLANIFICACIÓN DIVERSIFICADA PARA ESTUDIANTES P.I.E

SEMANA 11 DEL 08 AL 12 DE JUNIO AÑO 2020

ASIGNATURA /CURSO	CIENCIAS NATURALES / 8º AÑO BÁSICO
NOMBRE DEL PROFESOR/A	✚ ADELINA ELGUETA CORNEJO
ED. DIFERENCIAL	✚ ESTRELLA LETELIER.
CONTENIDO	✚ Afiche vida saludable
OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)	✚ (OA 07) Analizar y evaluar, basados en evidencias, los factores que contribuyen a mantener un cuerpo saludable, proponiendo un plan que considere: una alimentación balanceada, un ejercicio físico regular, tabaco y drogas. ✚ Obj. De la clase: Analizar y evaluar los factores que contribuyen a mantener un cuerpo saludable.
MOTIVACIÓN	✚ Retroalimentación: Analizan imagen relacionada con la vida saludable de niños y adolescentes entre los 10 y 18 años.
ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS	✚ ACTIVIDADES: 1. Observan cuadro relacionado con vida saludable de niños y adolescentes de 10 a 18 años 2. Realizan afiche relacionado con la vida saludable, deben elegir uno de los tres temas para su afiche. 3. Incluye pauta de evaluación del afiche 4. Responden preguntas de cierre o ticket de salida (evaluación formativa de la clase) ✚ RECURSOS: <ul style="list-style-type: none">• Guía en forma digital• Cuaderno de Ciencias• Internet• Lápiz• Goma
EVALUACIÓN FORMATIVA	✚ EVALUACIÓN FORMATIVA
ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO	✚ Se sugiere sacar una foto al afiche y al ticket de salida y enviarlo con el nombre del estudiante y el curso al cual pertenece al siguiente correo: adelina.elgueta@colegio-jeanpiaget.cl Fecha de entrega Viernes 12 de Junio

Los estudiantes que son parte del PROGRAMA DE INTEGRACIÓN ESCOLAR, pueden comunicarse con la profesora diferencial Estrella Letelier, y bueno quien tenga alguna duda. Correo: estrella.letelier@colegio-jeanpiaget.cl

¡¡NUNCA OLVIDES, QUE TÚ PUEDES, TU SIEMPRE PUEDES!!!



Colegio Jean Piaget

Rancagua

"Mi escuela un lugar para aprender y crecer en un ambiente saludable"

GUÍA CIENCIAS NATURALES: "VIDA SALUDABLE EN UN AFICHE"

Nombre: _____ Curso: **8º Año** Semana: **11** Fecha: _____

Objetivo de la clase:

- **Analizar y evaluar los factores que contribuyen a mantener un cuerpo saludable.**

Instrucciones:

Recuerda que debes desarrollar las actividades en tu cuaderno, si no tienes la posibilidad de imprimir la hoja. Y enviar el ticket de salida a mi correo antes mencionado.

INICIO

Observa el cuadro, está relacionado con tu edad.... Tomemos conciencia!!

10 a 13 años

Consejos sobre alimentación

- Recuerda que golosinas, papas fritas, bebidas y helados tienen alto contenido de grasas y azúcar o sal; consúmelo sólo de vez en cuando
- Disfruta de 3 frutas y 2 ensaladas todos los días, son deliciosas y saludables
- El pescado y las legumbres son excelentes alimentos para ti; consúmelo 2 veces por semana
- Respeta los horarios de las comidas, el "picoteo" no te ayuda a mantener la línea

Los días con actividades vigorosas puedes comer más. Cuando has estado mucho tiempo sentado y con actividades físicas livianas o moderadas deberás comer menos

Valora y disfruta tus logros

S!!!



Colegio Jean Piaget

Rancagua

"Mi escuela un lugar para aprender y crecer en un ambiente saludable"

DESARROLLO

Actividad:

De acuerdo a lo realizado en clases, para cerrar esta unidad tendrás que:

Diseñar un afiche para una campaña que promueva la vida saludable. Debes elegir uno de los siguientes temas:

- ✓ Alimentación saludable: Diseñar un menú para un día completo utilizando el plato de porciones (desayuno – almuerzo – once - cena).
- ✓ Actividad física: Poner beneficios y ejemplos de actividades que se pueden realizar en las casas.
- ✓ Prevención de consumo de drogas, cigarrillos y alcohol: Enumerar algunas consecuencias negativas, tanto físicas como psicológicas del consumo de estas drogas.

RECUERDA:

El afiche es un texto a través del cual se difunde un mensaje en una campaña publicitaria con la intención de promover un servicio o producto, o bien, para invitar a participar en algo o actuar de cierta forma. El objetivo es convencer al lector a adquirir el bien o servicio.



¡¡NUNCA OLVIDES, QUE TÚ PUEDES, TU SIEMPRE PUEDES!!!



ESTA ES LA PAUTA DE EVALUACIÓN

Indicadores	L	ML	NO
Mi trabajo corresponde a un afiche.			
El texto se ajusta al tema escogido.			
El texto presenta un desarrollo claro y coherente de las ideas.			
Agregué una imagen o dibujo relacionado con el tema.			
Utilicé distintos colores y formas de letras.			
Cometí faltas ortográficas.			

PÁGINA PARA ENVIAR POR CORREO:

TICKET DE SALIDA SEMANA 11	
NOMBRE: _____	CURSO: 8° AÑO
Responde:	
1. ¿Cuáles son los factores que contribuyen a un cuerpo saludable? (ANALIZAR)	
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; height: 60px;"></div>	
2. Nombra algunos beneficios que se generan al realizar actividad física. (EVALUAR)	
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; height: 80px;"></div>	
3. ¿Por qué un cuerpo sano tiene menos probabilidades de enfermarse?(ANÁLISIS Y EVALUACIÓN)	
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; height: 80px;"></div>	
4. ¿Qué factores contribuyen a que un cuerpo se enferme, desgane, tenga sobrepeso y otras dolencias? Menciona al menos dos causas y dos enfermedades.	

¡¡NUNCA OLVIDES, QUE TÚ PUEDES, TU SIEMPRE PUEDES!!!