**MÓDULO DE AUTOAPRENDIZAJE**

**SEMANA DEL 30 AL 4 DE ABRIL 2020**

|  |  |
| --- | --- |
| **TÍTULO** | Actividad física y deportiva en etapa escolar |
| **ASIGNATURA /CURSO** | Educación Física / 8º Año A |
| **NOMBRE DEL PROFESOR/A** | Marcos Lucero  |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)** | Promover y participar en una variedad de actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollan en su comunidad escolar y/o en su entorno; por ejemplo: > Promover la práctica regular de actividad física y deportiva. > Participar en la organización de una variedad de actividades físicas y/o deportivas que sean de interés personal y de la comunidad. > Utilizar estrategias para promover la práctica regular de actividad física. |
| **MOTIVACIÓN**  | Motiva a la comunidad a la práctica regular de actividad física |
| **ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS**  | Guía y video de youtube (https://www.youtube.com/watch?v=wKtjfSTtyIE) |
| **EVALUACIÓN** | Lista de cotejo que contenga los pasos de elaboración del afiche |
| **ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO** | Marcos.lucero@colegio-jeanpiaget.cl |

**La Actividad física y el deporte en la vida escolar**

La relevancia y la presencia de la actividad física y el deporte en la vida de la población en edad escolar es, actualmente, uno de los fenómenos culturales más destacables.

Numerosos estudios, así como organismos internacionales vinculados con la salud y el desarrollo de la infancia y la juventud, certifican que la práctica regular de deporte o actividades físicas comporta beneficios que contribuyen al bienestar de las personas en los ámbitos físico, psíquico y social.

La mejora de las habilidades motrices y de las capacidades condicionales ayudan a:

* La reducción de los factores de riesgo o el control de determinadas enfermedades tanto físicas (asma, obesidad, cardiopatías, diabetes) como psíquicas (depresión, ansiedad, estrés).
* La adquisición de hábitos saludables (higiénicos, alimentarios).
* La integración y la cohesión social (fomenta un modelo inclusivo de convivencia en la diversidad, de respeto a la diferencia).

También en la formación en valores como la:

* Solidaridad
* Tolerancia
* Disciplina
* Confianza en uno mismo
* Superación personal
* Esfuerzo
* Gratitud
* Honestidad

Son aspectos que a partir de la práctica de actividad física contribuyen a mejorar la calidad de vida de los ciudadanos y ciudadanas.

Por todas estas razones, se considera de máxima importancia que toda la población pueda acceder a una práctica físico deportiva y, muy especialmente, se tiene la voluntad de que los niños y niñas disfruten de buenas experiencias relacionadas con la actividad física y el deporte, ya que, como señalan diversos estudios, de esta forma se potenciará la adherencia a la práctica deportiva al largo de toda su vida.

**Tarea:** elabora un afiche para motivar la práctica y participación en actividades físico deportivas dentro y fuera del colegio.

**¿Qué es un afiche?**

El afiche es un material gráfico cuyo objetivo es transmitir un mensaje. Esta representación visual está integrada por imágenes y textos breves que pretenden captar la atención del público e inducirlo a adoptar conductas sugeridas por el mensaje.

Sus características son las siguientes:

- Es llamativo.

- Se debe entender a primera vista.

- Comunica un mensaje de interés.

- Se graba en la memoria.

Pasos para elaborar un afiche:

1.- Determina el objetivo de tu afiche, qué es lo que quieres comunicar.

2.- Debes tener en cuenta a quiénes va dirigido.

3.- Crea un slogan: El slogan es una frase publicitaria corta y contundente que resume el beneficio o las cualidades de la marca. Esta frase debe ser evocada para asociarla con el producto, por lo tanto, debe ser fácil de percibir, de comprender, de recordar y repetir.

4.- Incorpora una imagen: Es de gran importancia, pues el mensaje a través de la imagen adquiere un contacto inmediato con el receptor sin mayor reflexión sobre el contenido, y puede quedar bastante tiempo en la memoria de las personas.

5.- Busca tipografías atractivas: Debes poder leerlas a distancia. Su colocación y originalidad son importantes.

6.- Incluye los datos del producto promocionado o de la invitación que se hace, por ejemplo, lugar, día, hora etc.

7.- La marca o logotipo: siempre debe estar presente en el afiche.