



COLEGIO JEAN PIAGET
Un lugar para aprender y crecer

Rancagua, Marzo, 2020

MÓDULO DE AUTOAPRENDIZAJE

Nº1

SEMANA 16 al 20 de marzo 2020

UNIDAD	:CRECIMIENTO PERSONAL
ASIGNATURA	ORIENTACIÓN
NOMBRE DEL PROFESOR/A	Ximena Gallardo Muñoz
OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1 (TEXTUAL)	AE1 Construir en forma individual y colectiva representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, y considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia .
MOTIVACIÓN	Se motiva a los alumnos a seguir aprendiendo a través de las guías de autoaprendizaje.
ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS	Responden una vez reflexionado preguntas en relación a ellos mismos. GUIA DIGITAL.
EVALUACIÓN	Formativa
ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO	Ximena.gallardo@colegio-jeanpiaget.cl



COLEGIO JEAN PIAGET
Un lugar para aprender y crecer

TRABAJO DE REFLEXIÓN PERSONAL

Te invito ahora que estés en tu casa, solo(a) o con tu familia y en que por tu edad te vuelcas hacia ti, a conocerte más, a saber quién eres y quizás hacia donde te gustaría llegar si tuvieras hoy la oportunidad de escoger en tu vida.

Partamos reflexionando con estas pequeñas preguntas

¿Qué creen ustedes que es tener una buena imagen, o una imagen positiva?
reflexión individual

Responden las siguientes preguntas:

> ¿Qué cambios he experimentado en mi cuerpo?

¿Qué efectos positivos han tenido?

¿Qué efectos negativos han tenido? (Al menos dos de cada uno).

> ¿Qué cambios he experimentado en mi relación con los que me rodean?

¿Qué efectos positivos ha tenido?

¿Qué efectos negativos ha tenido? (Al menos dos de cada uno).

> Las imágenes que vi, ¿qué efecto generan en la percepción que tengo de mí mismo? ¿Cómo podría fortalecer esa percepción?