



Una buena convivencia es tarea de todos ¡símate!

Recuerda que estamos viviendo una situación excepcional en el mundo, muchas de las dificultades en nuestro hogar pueden agudizarse mientras estamos en cuarentena.

- Intenta ser flexible, respetuoso y colaborador.
- Establece rutinas, objetivos y metas, es necesario mantener cierta "normalidad".
- Cuida tu salud, limita la cantidad de información y quienes tienen acceso a ella.

Y no olvides, QUÉDATE EN CASA..



Un año sin duda difícil,
distantes físicamente
pero conectados desde el
corazón.