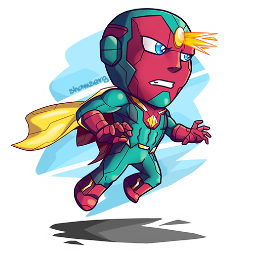
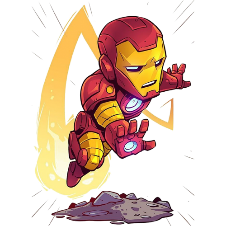
**Diario de emociones.**

***Instrucción***: durante la semana anote algunos eventos que le sucedan, luego escriba la emoción que le provocó el evento y la consecuencia (se logró o no se logró superar), y por último la emoción que provocó la consecuencia.



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Evento** | **Emoción** | **Consecuencia** | **Emoción** |
|  |  |  |  |



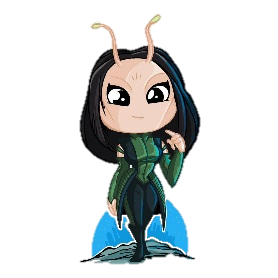




**Ticket de salida**



Nombre:





¿Qué fue lo que más te gusto de esta actividad?

¿Qué fue lo que más te costó de esta actividad?

¿Qué fue lo que menos te agrado de esta actividad?

