**PLANIFICACIÓN PARA EL AUTOAPRENDIZAJE**

**SEMANA 6 del 11 AL 15 DE MAYO AÑO 2020**

|  |  |
| --- | --- |
| **ASIGNATURA /CURSO** | Taller de Educación física /Kínder  |
| **NOMBRE DEL PROFESOR/A** | Juan Medina Allendes  |
| **CONTENIDO** | Psicomotricidad  |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1**  | HABILIDADES MOTRICES (OA1) Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos. |
| **MOTIVACIÓN**  | Compartir actividades en familia y recuperar el juego como medio de aprendizaje. Antes de realizar cualquier actividad física es importante realizar un calentamiento, evitaras lesionesLas siguientes actividades deben ser realizadas bajo la supervisión y compañía de un adulto. |
| **ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS**  | 1. En esta actividad vamos a utilizar una escoba.Pondremos la escoba en el suelo y los niños deberán SALTAR con pies juntos de un lado al otro de la escoba, en forma de ZIG-ZAG. Repetir 6- 7 veces. C:\Users\juanfranciscojavier\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\escoba.png2. En esta Actividad vamos a utilizar juguetes u objetos pequeños. Tales como peluches o llaveros.Ubicar en el suelo los juguetes separados a un paso de distancia entre ellos.Los niños y niñas deben SALTAR con pies juntos entre cada juguete. Si al niño o niña se le dificulta este ejercicio, un adulto puede ayudarlo ofreciendo su mano para darle mayor seguridad y estabilidad. Repetir 4 a 5 veces. Se puede cambiar la dirección.C:\Users\juanfranciscojavier\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\salto.png |
| **EVALUACIÓN FORMATIVA** | Según cómo realizaste las actividades ¿Qué nota te pondrías? Siendo 1 la más baja y 7 la nota más alta.C:\Users\juanfranciscojavier\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\estrella.jfifC:\Users\juanfranciscojavier\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\estrella.jfifC:\Users\juanfranciscojavier\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\estrella.jfifC:\Users\juanfranciscojavier\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\estrella.jfifC:\Users\juanfranciscojavier\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\estrella.jfifC:\Users\juanfranciscojavier\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\estrella.jfifC:\Users\juanfranciscojavier\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\estrella.jfif |

|  |  |
| --- | --- |
| **ASIGNATURA /CURSO** | Taller de educación física /Kínder  |
| **NOMBRE DEL PROFESOR/A** | Juan Medina Allendes |
| **CONTENIDO** | Psicomotricidad  |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1**  | HABILIDADES MOTRICES (OA1)Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos. |
| **MOTIVACIÓN**  | Compartir actividades en familia y recuperar el juego como medio de aprendizaje. Antes de realizar cualquier actividad física es importante realizar un calentamiento, evitaras lesionesLas siguientes actividades deben ser realizadas bajo la supervisión y compañía de un adulto. |
| **ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS**  | 1. En esta actividad vamos a utilizar juguetes u objetos pequeños. (Peluches , llaveros o monedas) Ubicar en el suelo los juguetes separados a un paso de distancia entre ellos. Los Niños deben SALTAR con ambos pies. Separar los pies cuando se encuentre sobre el juguete, y juntar los pies en el espacio que queda entre ambos juguetes .Repetir 6 a 7 veces.2. Luego vamos a marcar en el piso .10 Cuadros asignándole un numero desde el 1 al 10. Los niños deberán saltar con un pie ida y vuelta sin caerse. C:\Users\juanfranciscojavier\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\luche.png |
| **EVALUACIÓN FORMATIVA** | Responde las siguiente pregunta:¿Cómo te sentiste luego de realizar la actividad? Encierra en un círculo la opción que más te representa.C:\Users\juanfranciscojavier\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\feliz.jfif C:\Users\juanfranciscojavier\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\casado.jfif C:\Users\juanfranciscojavier\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\motivado.jfif Feliz Cansado Motivado  |
| **ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO** |   |