





PLANIFICACIÓN PARA EL AUTOAPRENDIZAJE


SEMANA 10 del 08 AL 12 DE Junio AÑO 2020

ASIGNATURA /CURSO	Taller de Educación física /Kínder
NOMBRE DEL PROFESOR/A	Juan Medina Allendes
CONTENIDO	Psicomotricidad
OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD 1	OA 5. Comunicar el bienestar que le produce el movimiento, al ejercitar y recrear su cuerpo en forma habitual, con y sin implementos u obstáculos.
MOTIVACIÓN	Antes de realizar cualquier actividad física es importante realizar un calentamiento, evitarás lesiones Las siguientes actividades deben ser realizadas bajo la supervisión y compañía de un adulto. Favor Ingresa al siguiente Link: https://www.youtube.com/watch?v=vOj7rd9r93A
ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS	<p>1. Para esta actividad vamos necesitar 5 vasos y 5 botellas plásticos, además de una pelota.</p> <p>Vamos a comenzar colocando los vasos plásticos en el piso (como pinos de Bolos). A una distancia de 2 metros. Nos paramos frente a los vasos y pateamos el balón intentado votar la mayor cantidad de vasos.</p> <p>Luego vamos a repetir el ejercicio pero esta vez intentando derribar las botellas de plástico, lanzando la pelota con las manos, al nivel de suelo (como bolos).</p> <p><u>Recomendaciones:</u> Cada 3 lanzamientos se debe cambiar de mano (Derecha e izquierda), también podemos variar la distancia de los objetos y el nivel de dificultad.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"></div>
EVALUACIÓN FORMATIVA	Ticket se salida. Pinta el dibujo que represente <u>como te sentiste</u> realizando esta actividad.



Colegio Jean Piaget
UTP-Rancagua

“ Mi escuela un lugar para aprender y crecer en un ambiente saludable”

	 <p>alamy stock photo</p>
<p>ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO</p>	<p>Juan_medina@live.cl</p>

Quédate en casa

