







PLANIFICACIÓN PARA EL AUTOAPRENDIZAJE

SEMANA 20 del 10 AL 14 DE AGOSTO AÑO 2020

ASIGNATURA /CURSO	Taller de Educación Física / Pre Kínder
NOMBRE DEL PROFESOR/A	Juan Medina Allendes
CONTENIDO	Psicomotricidad
OBJETIVO DE APRENDIZAJE DE LA PRIORIZACION CURRICULAR	OA 6. Coordinar con precisión y eficiencia sus habilidades psicomotrices finas en función de sus intereses de exploración y juego.
	Antes de cualquier actividad física es importante realizar un calentamiento, de esta manera evitaras lesiones. Las siguientes actividades deben ser realizadas bajo la supervisión y compañía de un adulto. Favor Ingresa al siguiente Link a modo de Motivación: https://www.youtube.com/watch?v=eC5Qk4ovYu8
ACTIVIDAD(ES) Y RECURSOS PEDAGÓGICOS	<p>1. Para esta actividad vamos a necesitar: 5 pares de Calcetines para formar 5 pelotas. Además de 5 vasos o botellas. Los cuales intentaremos derribar con lanzamientos. Para lo cual nos ubicaremos a una distancia de 5 pasos entre vasos o botellas. Comenzaremos lanzando las pelotas de las siguientes maneras:</p> <p>Lanzo libre: de frente con un acompañante. /sin que caiga al piso) Mano Derecha: por el piso, media altura y por arriba de la cabeza Mano Izquierda: por el piso, media altura y por arriba de la cabeza Pierna Derecha: Golpeo con la punta del pie y con el borde interno. Pierna Izquierda: Golpeo con la punta del pie y borde interno.</p> <p>Recomendaciones: Realizar esta actividad bajo la supervisión de un adulto. Con materiales que no presenten riesgo para el niño. Además, utilizar implementos que encontremos en nuestro hogar. Vamos a favorecer que los niños utilicen y reconozcan su lado derecho e izquierdo. Preguntando constantemente que mano o pie está utilizando. Además, se podría poner una cinta de color Rojo en la mano derecha y una cinta de color azul en izquierda para mejorar el proceso.</p>   



<p>EVALUACIÓN FORMATIVA</p> 	<p>Te invitamos a responder las siguientes preguntas.</p> <ol style="list-style-type: none">1. ¿Qué diferencia sintieron en el cuerpo al lanzar con mano derecha y mano izquierda?2. ¿Con que lado del cuerpo fue más fácil coordinar el lanzamiento?3. ¿Qué es lo más importante que aprendiste en la clase de hoy? <p>Favor enviar un dibujo o una fotografía de lo realizado.</p>
<p>ESTE MÓDULO DEBE SER ENVIADO AL SIGUIENTE CORREO ELECTRÓNICO O VIA WHATSAPP (INDICANDO NOMBRE DEL ALUMNO, CURSO AL QUE PERTENECE Y SEMANA TRABAJADA)</p>	<p>Profesor Juan Medina Juan.medina@colegio-jeanpiaget.cl +56962285806</p>

Quédate en casa

